

Mobilisation des Nervensystems (NOI) - Einführungskurs



Bildungszentrum **REHastudy**
Bad Zurzach, Winterthur
Quellenstrasse 34
CH-5330 Bad Zurzach
Tel. +41 (0)56 265 10 20
Fax +41 (0)56 265 10 29
E-Mail info@rehastudy.ch
www.rehastudy.ch

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Kursausschreibung

Mobilisation des Nervensystems (NOI) - Einführungskurs

EINLEITUNG

Wissenschaftliche Studien haben in den letzten Jahren immer klarere Einsicht in die theoretischen Hintergründe neuraler Dysfunktionen gegeben. Klinische Studien, wie wir sie auch selber durchgeführt haben, haben weiter eindeutig demonstriert, dass Nerven "bewegliche" Strukturen sind, welche sich gezielt und teilweise isoliert gegenüber benachbarten Strukturen mobilisieren lassen. Deshalb sollten spezifische Mobilisationstechniken der neuralen Strukturen in die bestehenden Untersuchungs- und Behandlungstechniken integriert werden. Ein solcher neuro-muskuloskelettaler Behandlungsansatz, gekoppelt mit hypothesengesteuertem Clinical Reasoning, ist die Grundlage der NOI-Philosophie.

ZIELE

Die TeilnehmerInnen können anhand grundlegender Untersuchungsverfahren die Neurodynamik untersuchen und sind in der Lage anhand der Befundanalyse spezifische neurale Behandlungsansätze zu planen und auszuführen.

INHALTE

- Strukturelle und dynamische Aspekte des peripheren Nervensystems
- Schmerzmechanismen verbunden mit peripher-nozizeptiven, peripher-neurogenen, zentralen und output Prozesse
- Klinische Untersuchung anhand Leitfähigkeits-, Palpations- und neurodynamischen Tests gezielt auf die wichtigsten Nerven im Bereich obere Extremität (N. ulnaris, N. radialis, N. medianus) und untere Extremität (N. ischiadicus, N. femoralis und deren periphere Äste.
- Kriterien für die Patientenauswahl, Indikationen, Kontraindikationen und Vorsichtssituationen für die Mobilisation des Nervensystems
- Direkte und indirekte neurale Mobilisationstechniken, einschliesslich Selbstmanagementstrategien

METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus
- Praktische Arbeiten verbunden mit neuralen Untersuchungs- und Behandlungstechniken selbstständig und in Kleingruppen durchführen
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse: 20 Teilnehmer bei einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Irene Wicki

MSc, OMT SVOMP®

Irene Wicki wurde 1996 in Luzern als Physiotherapeutin diplomiert. 2001 beendete sie die Ausbildung zur Manualtherapeutin. Das Interesse an der Neurophysiologie und der Schmerzwissenschaft brachte sie 2004 dazu für die NOI (Neuro-orthopädisches Institut) zu unterrichten. Zur Vertiefung ihres Wissens absolvierte sie 2011-2012 ein Master's Studium in Schmerzwissenschaften am King's College in London. Sie arbeitet als Physiotherapeutin und klinische Supervisorin in der Hirslanden Klinik St. Anna in Luzern.

KURSVORAUSSETZUNGEN

PhysiotherapeutIn / ErgotherapeutIn / Arzt/Ärztin / ChiropraktorIn

VORBEREITUNGSAUFRAG

Bitte bringen Sie kurze Hosen / Shorts und T-Shirt mit.

LEITUNG

Irene Wicki

BEMERKUNGEN

Die Kurskosten für SVOMP-Mitglieder reduzieren sich um CHF 50.-. Mit Ausweis der SVOMP-Mitgliedschaft erhalten Sie am ersten Kurstag Rückerstattung im Sekretariat.



Dieser Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitätslabel physioswiss. Das Qualitätslabel physioswiss ist aus dem Konzept des Klinischen Spezialisten physioswiss des Berufsverbandes phyioswiss heraus entstanden. Den Titel "Klinischer Spezialist physioswiss" kann man ab 2017 nur noch mit physioswiss-Label qualifizierten Kursen erreichen.

Weitere Infos dazu unter: www.physioswiss.ch/swiss/weiterbildung

| Dauer | Datum | Kursort | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|--------|-------------------|------------|---------|---------|-----------|
| 3 Tage | 15.06.-17.06.2018 | Winterthur | 18055 | deutsch | CHF 600.- |

Kurskosten für SVOMP-Mitglieder reduzieren sich um CHF 50.-. Mit Ausweis der SVOMP-Mitgliedschaft erhalten Sie am ersten Kurstag Rückerstattung im Sekretariat.