

# Medical Taping (Kinesiotaping) - Grundkurs



Bildungszentrum **REHastudy**  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

**EDUQUA**

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Medical Taping (Kinesiotaping) - Grundkurs

### EINLEITUNG

Die Basis vom Medical Taping Concept ist die Kinesiotapemethode. In den 70er Jahren wurde in Japan und Korea die Kinesiotapemethode entwickelt, von dem Gedanken ausgehend, dass Bewegung und Muskelaktivität wichtig sind, um die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Das Wissen, dass Muskeln nicht nur für die Bewegung notwendig sind, sondern auch z.B. für den Blut und Lymphkreislauf sowie für die Regulierung der Körpertemperatur, ist die Basis des Conceptes. Wenn Muskeln nicht gut funktionieren, kann das zu einer Reihe von Beschwerden und Erkrankungen führen.

Diesen Gedanken weiterführend wurden mehrere elastische Arten von Tape entwickelt, die die Muskeln in ihren Funktionen unterstützen konnten, ohne dass die Bewegungen eingeschränkt wurden.

Indem man verletzte Muskeln auf diese Art behandelt, wird der körpereigene Erholungsprozess aktiviert.

Das Medical Taping Concept ist eine weiterentwickelte Tapemethode. Vor einigen Jahren haben Ärzte und Therapeuten in enger Zusammenarbeit herausgefunden, dass man mit der Behandlungsmethode noch mehr behandeln kann als bis dahin bekannt war. In dieser Periode kamen viele verschiedene Behandlungsmethoden dazu, z. B. das Crosstaping und Lymphtaping. Um das Medical Taping Concept von anderen Tapemethoden zu unterscheiden wurden die verschiedenen Behandlungsmethoden (Tapetechniken) unter einen Namen "Medical Taping Concept" zusammengefasst.

Zusammenfassend können die Effekte dieser Methode folgendermaßen eingeteilt werden:

- Muskelfunktion verbessern und Tonus regulieren
- Blockaden im Blutkreislauf und im Lymphabfluss beheben
- Schmerzlinderung
- Unterstützung der Gelenkfunktionen durch die Stimulation von Propriozeptoren
- Korrektur der Bewegungsrichtung
- Vergrößern der Stabilität
- Neuro- reflektorische Beeinflussung

### ZIELE

Nach Ablauf des Kurses verfügt jeder Teilnehmer über folgende Kenntnisse:

- HWS-Syndrom (muskuläre Hypertonie, Arthrose, Kopfschmerz)
- Schulterluxation
- Cervico Brachialgie (TOS, Epicondylitis, Carpal-Tunnel-Syndrom)
- LWS-Syndrom (ISG-Blockierung, Ischialgien, Diskusprolaps)
- Postoperative Nachsorge (VKB-Plastik, TEP, Sprunggelenk-OP, Achillessehennaht)
- Impingment-Syndrom
- Lymphtappen bei akuten Verletzungen und Narben

### INHALTE

Folgende Tapeanlagen werden mit den Teilnehmern theoretisch und praktisch erarbeitet:

- Einführung in das Medical Taping Concept
- Physiologische Wirkung Medical Taping

- Basistechniken
- Muskeltechniken
- Ligamentanlagen
- Lymphanlagen

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theorievermittlung mittels Präsentation
- Demonstrationen des Materials
- Praktisches Üben in Partnerübungen
- Demonstrationen der Techniken durch Instruktor

Maximale Gruppengröße  
20 Teilnehmer bei einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Volker Waldmann



Physio- und Lymphtherapeut sowie zertifizierter M.T.C-Instruktor.

## KURSVORAUSSETZUNGEN

PhysiotherapeutIn / ErgotherapeutIn / Arzt/Ärztin / Orthopäden / Sporttrainer / Masseur und Heilpraktiker

## LEITUNG

Volker Waldmann

## BEMERKUNGEN

Tapematerial ist in den Kurskosten inbegriffen.



Dieser Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitätslabel physioswiss. Das Qualitätslabel physioswiss ist aus dem Konzept des Klinischen Spezialisten physioswiss des Berufsverbandes phyioswiss heraus entstanden. Den Titel "Klinischer Spezialist physioswiss" kann man ab 2017 nur noch mit physioswiss-Label qualifizierten Kursen erreichen.

Weitere Infos dazu unter: [www.physioswiss.ch/swiss/weiterbildung](http://www.physioswiss.ch/swiss/weiterbildung)

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	21.10.-22.10.2019	Bad Zurzach	9.00-17.00 Uhr	19331	deutsch	CHF 450.-