

# Spiraldynamik® Einführung: LWS



Bildungszentrum **REHastudy**  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

**EDUQUA**

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Spiraldynamik® Einführung: LWS

### EINFÜHRUNGSKURS

#### EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale - der geometrische Baustein des Skeletts - zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept und hilft, das im Menschen steckende Bewegungspotential zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

#### ZIELE

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Verstehen der Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination
- Selbständiges durchführen der Spiraldynamik Ganganalyse mit Schwerpunkt Becken, LWS, Hüftgelenk und Brustkorb
- Erstellen einer Therapie- und Lernstrategie
- Erlernen der Basisübungen der Spiraldynamik Therapie und Bewegungsschulung (Becken, LWS, Hüftgelenk, Brustkorb)
- Patienteninstruktion für den Alltag und das Gehen

#### INHALTE

In der Form der Wirbelsäule entfaltet sich das ganze Potential der Evolution des menschlichen Bewegungssystems. Schwerkraft und die Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Die Spiraldynamik geht diesen auf den Grund, beleuchtet die Bauweise der Anatomie auf der Suche nach konkreten Antworten für Bewegungspraxis und Therapie. Das Ergebnis: Sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar.

Aus dem grundsätzlichen Bewegungsverständnis lassen sich Richtlinien ableiten, die für die Therapie bei

Problemen des unteren Rückens neue Möglichkeiten eröffnen.

Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die darunter leiden, die Facettengelenke folgen meist später. Unbewegliche Hüften und ein starrer Thorax sind meist die funktionellen Ursachen. Hier setzt die Spiraldynamik an: Ursachen beheben, statt Symptome behandeln. Die Spiraldynamik löst das Problem an der Ursache.

Die einzelnen Therapieschritte sind definierbar! Die Therapiestrategie in der Akutphase folgt den Regeln der Pathomechanik. Die Rehabilitation hingegen definiert sich durch die Biomechanik: 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung, so die Leitplanken der Rehastrategie. Ziel für den Patienten: Sein Bewegungspotential zu entfalten und so die Regeneration der Strukturen fördern.

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

### Lernzielkontrollen

Die Lernzielkontrolle besteht aus Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung. Das Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen.

Maximale Gruppengröße

20 Teilnehmer bei einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON



Christian Heel

Spiraldynamik Dozent, Leiter der Spiraldynamik Akademie, Physiotherapeut, Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport

Christian Heel arbeitet seit 1992 in der Physiotherapie. Er hat die Entwicklung der Spiraldynamik zusammen mit Dr. Christian Larsen und Yolande Deswarte entscheidend mitgestaltet. Seit 1994

unterrichtet Christian Heel Therapeuten in Deutschland, Österreich, Italien, Tschechien und Schweiz. Seit 2003 leitet er die Spiraldynamik Akademie in Zürich.

#### Schwerpunkte

Dozententätigkeit

Ausbildung der Spiraldynamik - Lehrkräfte

Qualitätssicherung in fachlicher und didaktischer Weitergabe

Forschung und Weiterentwicklung der Spiraldynamik

Autorentätigkeit

#### Publikationen

Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie, Band 1 Bewegungssystem, Lehrbuch 3D- Anatomie für Therapeuten und Pädagogen, Thieme Verlag Stuttgart

Verschiedene Fachbeiträge in Physiotherapie- Zeitschriften

## KURSVORAUSSETZUNGEN

PhysiotherapeutIn / Arzt/Ärztin / SporttherapeutIn / ErgotherapeutIn

## LEITUNG

Christian Heel

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	14.03.-15.03.2019	Bad Zurzach	10.00 - 17.00 Uhr	19340	Deutsch	CHF 420.-