

# Schmerzausbildung - Modul 1



Bildungszentrum **REHastudy**  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## Schmerzausbildung - Modul 1

### BASISMODUL

#### EINLEITUNG

Im Basiskurs wird die Grundlage für das Thema chronischer Schmerz geschaffen. Physiologische Hintergründe und die Pathologie chronischer Schmerzen werden ausführlich besprochen. Die Bedeutung des vegetativen Nervensystems und des limbischen Systems werden im Bezug auf die Chronifizierung intensiv erarbeitet.

Erst Untersuchungs- und Behandlungstechniken für Becken und Wirbelsäule werden in diesem Kursteil praktisch unterrichtet. Die bei chronischen Schmerzpatienten sehr komplexe Befunderhebung, Dokumentation und Evaluation wird anhand der ICF erlernt.

#### ZIELE

- Grundlagen des Themas „chronischer Schmerz“ verstehen
- Sicheres erkennen von „Yellow und Red Flags“
- Grundlegende Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Behandlungsstrategien entwickeln und evaluieren

#### INHALTE

- Grundlagen der konservativen und manuellen Schmerztherapie
- Nozizeption, Schmerz, Schmerzgedächtnis und Chronifizierung
- Neurophysiologie und Bindegewebsphysiologie chronischer Schmerzprozesse
- Kommunikation, Befunderhebung, Dokumentation und Evaluation anhand der ICF
- Grundlagen vegetativer, fasziärer und viszeraler Therapie

#### METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus
- Selbstständig und in Kleingruppen durchführen praktischer Arbeiten verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengröße: 20 Teilnehmer mit einem Fachlehrer

#### ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Florian Hockenholz



- Physiotherapeut, Staatsexamen 1999
- Seit 16 Jahren Seminartätigkeit zum Thema chronischer Schmerz; Dozententätigkeit von über 2300 Seminartagen
- Herausgeber & Autor des Buches Physiotherapie bei Schmerzen, erschienen im Thieme Verlag
- Co-Autor des Buches Physiotherapie für alle Körpersysteme: Evidenzbasierte Tests & Therapie von Franz van den Berg im Thieme Verlag
- Publikation diverser Fachartikel, internationale Vortragstätigkeit
- Ausbildung von 30 Referenten für die eigene Akademie
- Professional Member der German Speakers Association

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Physiotherapeuten, dipl. Masseur

## LEITUNG

Florian Hockenholz

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs-Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	03.01.-05.01.2020	Bad Zurzach	09.00 - 17.00 Uhr	20621	deutsch	CHF 780.-