

Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen (Rücken und Nacken)

Kursausschreibung

Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen (Rücken und Nacken)

EINLEITUNG

Bewegungskontrolldysfunktion ist eine klare Subgruppe von Patienten mit Rückenschmerzen. Diese Dysfunktion ist eigentlich einfach zu untersuchen und zu behandeln. Es gibt erste Studien, welche die Effektivität der spezifischen Behandlung aufzeigen.

Aber mit welchen Tests untersucht man diese Patienten? Und welche Behandlung wendet man an? Wie erkenne ich diese Patientengruppe? Wie sieht Bewegungskontrolldysfunktion in anderen Körperabschnitten aus?

ZIELE

Die Teilnehmer:

- können zuverlässige Tests für Bewegungskontrolldysfunktionen durchführen
- kennen den Stellenwert und die klinischen Muster der Bewegungskontrolldysfunktion
- können Managementmöglichkeiten und Behandlungsansätze ableiten

INHALTE

- Bewegungskontrolldysfunktion als Subgruppe von Schmerzpatienten
- Theorie über Rückenschmerz und Bewegungskontrolle
- praktische Durchführung und Scoring der Testbewegungen
- konkrete Übungen zur Verbesserung der Bewegungskontrolle
- Beispiele von Bewegungskontrolldysfunktionen anderer Körperabschnitte

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Der Kurs strebt ein Verteilungsverhältnis von 30% Theorie und 70% Praxis an.

Maximale Gruppengröße: 24 Teilnehmer mit einer Lehrperson

ANGABEN ZUR LEHRPERSON



Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Er ist Dozent und Leiter am Weiterbildungs-Institut für Physiotherapie Departement Gesundheit Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW).

Hannu Luomajoki hat eine Dissertation über Rückenschmerzen geschrieben, diese ist als Buch erschienen.

KURSVORAUSSETZUNGEN

PhysiotherapeutIn

BEMERKUNG



Dieser Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitätslabel physioswiss.

Das Qualitätslabel physioswiss ist aus dem Konzept des Klinischen Spezialisten physioswiss des Berufsverbandes phyioswiss heraus entstanden. Den Titel "Klinischer Spezialist physioswiss" kann man ab 2017 nur noch mit physioswiss-Label qualifizierten Kursen erreichen.

Weitere Infos dazu unter: www.physioswiss.ch/swiss/weiterbildung

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
2 Tage	27.06.-28.06.2019	Bad Zurzach	1. Tag 9.00 - 17.00 Uhr 2. Tag 9.00 - 16.00 Uhr	19066	Deutsch	440.--