

## **Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant – Die besten Tests und Behandlungen**

# Ausstrahlende Schmerzen: unterer Quadrant – Die besten Tests und Behandlungen

## Einleitung

In der täglichen Praxis trifft man häufig Patienten mit ausstrahlenden Schmerzen. Es kann jedoch schwierig sein, zu bestimmen woher die Schmerzen herrühren.

Neuropathie, Radikulopathie, Entrapment und Referred Pain

- Wie kann man sie alle unterscheiden?
- Was sind die typischen Merkmale für das eine und für das andere?
- Welche Tests sind die besten?
- Wie kann man diese eher unangenehmen Beschwerden behandeln?

In diesem Kurs wird die aktuelle Evidenz und die Theorien besprochen bezüglich der ausstrahlenden Schmerzen. Du lernst was die besten Tests sind für Neurodynamik, Neuropathien, sogenannte Interface und wie man sie behandeln kann.

Der Kurs ist für alle PhysiotherapeutInnen, sowohl mit Erfahrung als auch für jüngere KollegInnen und WiedereinsteigerInnen geeignet, um eine klare Übersicht zu erhalten.

## Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden verstehen eine einfache Kategorisierung der Patienten mit ausstrahlende Schmerzen im unteren Quadrant und sind in der Lage, diese zusammen zu fassen. Sie können radikuläre, pseudoradikuläre und neurale Beeinträchtigungen unterscheiden, interpretieren das klinische Verhalten der Beschwerden und entscheiden, welche Tests in welchem Fall wichtig sind. Sie wenden manuelle Tests der verschiedenen neuralen Strukturen an. Sie setzen spezifische Behandlungstechniken gezielt ein. Sie setzen sich mit den darunterliegenden Mechanismen der Beschwerden auseinander, erkennen Vorsichtssituationen und sind motiviert, sich in der Untersuchung und Behandlung der Patienten mit austrahlenden Beschwerden weiter zu entwickeln.

## Die Teilnehmenden

- erkennen unterschiedliche Mechanismen austrahlenden Schmerzen (Radikulopathien, Neuropathien, radikuläre und pseudoradikuläre Beschwerden)
- beherrschen einfache und zuverlässige Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- verstehen die Zusammenhänge neuraler, muskulärer und artikulärer Systeme sowohl als auch des zentralen Nervensystems.

## Inhalte

- Grobe Einteilung der Patientensubgruppen
- Typische Symptome und Zeichen der Patienten mit Weichteil/artikuläre, discogene Nervenwurzel, periphere Nervenproblematiken
- Unterscheidung der verschiedenen Typen der neuralen und neurodynamische Probleme
- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen
- Typische Patientenbeispiele

## Methoden / Arbeitsweisen

Der Unterricht besteht aus einem Drittel Theorievorlesungen und zwei Drittel praktischer Anwendungen. Gearbeitet wird in Kleingruppen (Zweiergruppen).

Die Theorie bereitet das praktische Element vor. Im Praxisteil werden diverse Techniken vertieft. Es werden diverse Aufträge zur Vertiefung und zur Verständniskontrolle abgegeben.

## Lernzielkontrollen

- Mittels Reflektion der persönlich definierten Lernziele, Peerfeedback und Feedback durch Dozent während des praktischen Übens
- Selbstkontrolle der Lernziele anhand eines Kasus
- Während des Kurses wird regelmässig eine Repetition des Gelernten durchgeführt und anschliessend eine kurze Selbstreflexion gemacht

**Maximale  
Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Vorbereitungs-  
auftrag**

Die Teilnehmenden erhalten spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zwei bis drei für den Kurs relevante wissenschaftliche Artikel aus renommierten medizinischen Zeitschriften per E-Mail. Als Vorbereitung muss der Inhalt der Artikel gelesen und eine kurze Synopsis erstellt werden. (Aufwand ca. 4 Stunden)

**Zielgruppe**

Fachpersonen für Physiotherapie, Osteopathie, Ärzteschaft, Chiropraktoren und med. Masseur

**Teilnahme-  
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Der Kurs baut auf dem Curriculum der Fachhochschulen für Physiotherapie auf. Es wird demnach erwartet, dass die Kenntnisse und Kompetenzen betreffend Anatomie, Kinesiologie und der Untersuchung und Behandlung des Nackens/Wirbelsäule in Groben beherrscht werden.

**Dozent**

Prof. Dr. Hannu Luomajoki



- Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie
- Autor mehrere Bücher, zuletzt «Bewegungsdysfunktion und Bewegungskontrolle» Thieme Verlag 2021
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrere Fachzeitschriften.
- Über 100 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge
- Motto: «Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»

<b>Kursorte</b>	Winterthur
<b>Kurs</b>	22074
<b>Datum</b>	04.- 05. April 2022
<b>Zeiten</b>	09.00 – 17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 480.-