

BeBo[®] Gesundheitstraining – Ausbildung zert. Beckenboden-TherapeutIn

Aus der Praxis für die Praxis

BeBo® Gesundheitstraining – Ausbildung zert. Beckenboden-TherapeutIn

Aus der Praxis für die Praxis

Einleitung

Du möchtest Dein Wissen zu Einzeltherapien von Patienten mit Beckenbodenproblematik ausbauen?

In der Ausbildung zum/zur Beckenboden-TherapeutIn lernst Du die Bedürfnisse der Patienten besser erkennen und die Behandlung individuell und zielgerichtet zu gestalten. Neben der Erweiterung des theoretischen Wissens stehen besonders das Erlernen und die Vertiefung der praktischen Fertigkeiten im Mittelpunkt der Ausbildung. Dies verspricht Vielfältigkeit und Spezialisierung in der Beckenboden-Arbeit mit den Betroffenen.

Curriculum

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und besteht aus drei Teilen. Voraussetzung für diese Ausbildung ist die Grundausbildung zum/zur zertifizierten Beckenboden-KursleiterIn (Module I–III). Detaillierte Informationen findest Du hier: [«BeBo® Gesundheitstraining – Grundausbildung zert. Beckenboden-KursleiterIn 21170»](#).

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden können

- Patientenbedürfnisse erkennen
- individuelle Therapiepläne erstellen
- die Möglichkeiten der Therapie ganz ausschöpfen
- erlerntes direkt in die Praxis umsetzen
- Wissen, Erfahrungen und Fragen im Netzwerk erarbeiten und ausbauen

Modul IV – Grundlagen

Tag 1: Vom Symptom zur Behandlung

- Gezielte Anamnese und Befunderhebung in der Beckenbodentherapie
- Inspektion
- Palpation des weiblichen Beckenbodens und der angrenzenden Strukturen
- Vaginale Palpation am Modell
- Behandlungsplan erstellen
- Eigenübungen: Entspannung für den Beckenboden
- Hausarbeit – Eigenpalpation sowie Fallbearbeitung und Dokumentation

Tag 2: Funktionstraining / Der männliche Beckenboden in der Therapie

- Fallbeispiele
- Aufbau eines gezielten Funktionstrainings
- Besonderheiten der Palpation beim Mann
- Narbenbehandlung
- Therapie nach Prostata-OP

Modul V – Vertiefung

Tag 1:

- Darm- und Stuhlinkontinenz
- Entzündliche Darmerkrankungen
- Besonderheiten bei Anamnese und Befunderhebung
- Hilfsmittel / Stoma
- Darmmanagement / Fallbeispiele
- Funktionelles Beckenbodentraining beim Stoma-Patienten und bei Stuhlinkontinenz
- Vorstellung der Harnableitenden Systeme

Tag 2: Der verspannte Beckenboden

- Fallbeispiele
- Schmerzanamnese / Besonderheiten bei der Inspektion und Palpation
- Manuelle Techniken (Release-Techniken etc.)
- Triggerpunktbehandlung
- Anleitung zur Selbstbehandlung

Modul VI – Abschluss

- Beckenbodentherapie bei sexuellen Problematiken
- Fallbeispiele (ganzheitliche Beckenbodentherapie)
- «Problem Kaiserschnittnarbe» – Narben und die Auswirkungen (Narbenbehandlung)
- Kinesiotaping in der Beckenbodentherapie
- Elektrostimulation und Biofeedback
- Fortsetzung manuelle Techniken in der Beckenbodentherapie
- Wärmebehandlung
- Fallpräsentation und Supervision

Methoden/ Arbeitsweisen

50% Theorie und 50% Praxis

- Frontalunterricht/Referat
- Diskussion/Lerngespräch
- Gruppenarbeit
- Praktische Übungen/Körperarbeit
- Fallstudium/-besprechung
- Selbstreflexion nach einzelnen Lernabschnitten

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil sowie einer schriftlichen Hausarbeit.

Maximale Gruppengröße

18 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Vorbereitungsauftrag



Pflichtlektüre der beiden BeBo® Bücher «Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte» sowie «Die versteckte Kraft im Mann»

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Bewegungstherapie, Sporttherapie, sowie Hebammen und medizinisches Fachpersonal

Teilnahmevoraussetzungen

Berufsdiplom und BeBo® Grundausbildung

Dozenten

Dr. med. Karin Scheurich



- Ärztin seit 1989
- Gesundheitspädagogin seit 2006
- NLP-Practitioner / NLP-Master
- Kursleiterin Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
- Wechseljahresberaterin
- Meine Tätigkeit beruht auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung im Sinne der Salutogenese. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Mitte: Aus der körperlichen Mitte zur seelischen Mitte in der Lebensmitte.
- Motto: Ich kann Dir eine Tür öffnen, hindurch gehen musst Du selbst.

Nadine Gallenbach



- Physiotherapeutin
- Ausbildung in Beckenbodenrehabilitation
- MSc Osteopathie
- Sportphysiotherapeutin
- Hippotherapeutin
- Dozentin SRH Fachhochschule Heidelberg 'Neurologie/Querschnitt'
- Dozentin Weiterbildung Beckenboden-Therapie

Miriam Lefevre



- Urotherapeutin
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Expertin für neurogene Darmfunktionsstörungen
- Zertifizierte Online Trainerin
- Clinical Advisor Hollister Incorporated
- Motto: Ich bin wie eine olympische Fackel – ich brenne für das, was ich tue und bringe die Kontinenz Förderung in jede noch so entlegene Ecke.

Michael Schatz



- Dipl. Physiotherapeut NTE
- SAKR Therapeut
- Motto: Lachen ist die beste Medizin!

<u>Kursort</u>	Bad Zurzach
Kurs	21171
Datum	11. + 12. September 2021, 16. + 17. Oktober 2021 und 20. + 21. November 2021
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 1494.-