

# **Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen**

Erkennen, untersuchen, behandeln

# Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen

## Erkennen, untersuchen, behandeln

Einleitung	<p>Bewegungskontrolldysfunktion ist eine klare Subgruppe von Patienten mit Rückenschmerzen. Diese Dysfunktion ist eigentlich einfach zu untersuchen und zu behandeln. Es gibt erste Studien, welche die Effektivität der spezifischen Behandlung aufzeigen.</p> <p>Aber mit welchen Tests untersucht man diese Patienten? Und welche Behandlung wendet man an? Wie erkenne ich diese Patientengruppe? Wie sieht Bewegungskontrolldysfunktion in anderen Körperabschnitten aus?</p>
Handlungs- kompetenzen (Ziele)	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- können zuverlässige Tests für Bewegungskontrolldysfunktionen durchführen</li><li>- kennen den Stellenwert und die klinischen Muster der Bewegungskontrolldysfunktion</li><li>- können Managementmöglichkeiten und Behandlungsansätze ableiten</li></ul>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bewegungskontrolldysfunktion als Subgruppe von Schmerzpatienten</li><li>- Theorie über Rückenschmerz und Bewegungskontrolle</li><li>- Praktische Durchführung und Scoring der Testbewegungen</li><li>- Konkrete Übungen zur Verbesserung der Bewegungskontrolle</li><li>- Beispiele von Bewegungskontrolldysfunktionen anderer Körperabschnitte</li></ul>
Methoden/ Arbeitsweisen	<p>Der Kurs strebt ein Verteilungsverhältnis von 30% Theorie und 70% Praxis an.</p>
Maximale Gruppengrösse	<p>20 Teilnehmende mit einer Lehrperson</p>

Zielgruppe Fachpersonen für Physiotherapie

Teilnahme-  
voraussetzungen Berufsdiplom

Dozent Prof. Dr. Hannu Luomajoki



- Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie
- Autor mehrerer Bücher, zuletzt «Fallbuch Physiotherapie – muskuloskelettales System» Luomajoki & Pfeiffer. Elsevier Verlag 2018.
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrerer Fachzeitschriften.
- Über 100 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge
- Motto: «Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»

Kursort Winterthur

Kurs 21066

Datum 17. + 18. Juni 2021

Zeiten 9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten CHF 480.–