

Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen

Erkennen, untersuchen, behandeln

Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen

Erkennen, untersuchen, behandeln

Einleitung	<p>Bewegungskontrolldysfunktion ist eine klare Subgruppe von Patienten mit Rückenschmerzen und Nackenschmerzen. Diese Dysfunktion ist eigentlich einfach zu untersuchen und zu behandeln. Es gibt erste Studien, welche die Effektivität der spezifischen Behandlung aufzeigen.</p> <p>Aber mit welchen Tests untersucht man diese Patienten? Und welche Behandlung wendet man an? Wie erkenne ich diese Patientengruppe? Wie sieht Bewegungskontrolldysfunktion in anderen Körperabschnitten aus?</p>
Handlungs- kompetenzen (Ziele)	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none">- können zuverlässige Tests für Bewegungskontrolldysfunktionen durchführen- kennen den Stellenwert und die klinischen Muster der Bewegungskontrolldysfunktion- können Managementmöglichkeiten, konkrete Übungen und Behandlungsansätze ableiten
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Bewegungskontrolldysfunktion als Subgruppe von Schmerzpatienten- Theorie über Rücken- und Nackenschmerzen und Bewegungskontrolle- Praktische Durchführung und Scoring der Testbewegungen- Konkrete Übungen zur Verbesserung der Bewegungskontrolle / motorische Kontrolle- Beispiele von Bewegungskontrolldysfunktionen anderer Körperabschnitte (Schulter / untere Extremität)
Methoden/ Arbeitsweisen	<p>Der Kurs strebt ein Verteilungsverhältnis von 30% Theorie und 70% Praxis an.</p>

Maximale Gruppengrösse	20 Teilnehmende mit einer Lehrperson
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Chiropraktiker, Osteopathen und Ärzte
Teilnahmevoraussetzungen	Berufsdiplom
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki



- Habilitation, Doktorat und Master in Physiotherapie
- Autor mehrerer Bücher, zuletzt «Bewegungsdysfunktion und Bewegungskontrolle. Thieme Verlag 2021».
- Herausgeber und wissenschaftlicher Beirat mehrerer Fachzeitschriften.
- Über 100 publizierte Fachartikel und Kongressbeiträge
- Motto: «Theoriewissen ist sehr wichtig für gute Praxis – jedoch ohne Praxisbezug taugen alle Theorien nichts»

<u>Kursort</u>	Bad Zurzach
Kurs	23066
Datum	01. + 02. Juni 2023
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 480.–