

Bobath-Konzept – Aufbaukurs

Die 4Gs: Ganganalyse, Gangzyklen, Gehen und Gleichgewicht

Bobath-Konzept – Aufbaukurs

Die 4Gs: Ganganalyse, Gangzyklen, Gehen und Gleichgewicht

Einleitung

Klinische Anwendung des Bobath-Konzeptes durch Befund und Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Erkrankungen

Das Gehen ist ein Grundbedürfnis der Menschen um Selbständigkeit und Eigenständigkeit zu bewahren. Störungen des zentralen Nervensystem können diese Fähigkeit erheblich stören. Im Kurs werden alle Aspekte der zentralen Kontrolle der Lokomotion erklärt und therapeutische Lösungsansätze erarbeitet und vertieft.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- verstehen die neurophysiologischen Grundlagen für die Kontrolle von Gleichgewichtsstrategien und Gehen
- verstehen die spezifische Kontrolle der Zentralen Muster Generatoren durch das Cerebellum
- haben ihr Wissen zu den Zusammenhängen zwischen Fazilitation und cerebelläre Aktivierung bzw. Modulation vertieft
- können Bewegungsmuster die notwendig sind, um ein 1-Bein-Stand zu erreichen analysieren
- können die Komponenten des Schwungbeines und wie sie an verschiedenen Umgebungen angepasst werden analysieren
- kennen die spezifische Kräftigung der Kernmuskeln der Stand- und Schwungbeinphasen
- kennen Therapiemöglichkeiten mit dem Laufband; mit und ohne Aufhängung, Exoskelette und Exomuskeln

| | |
|------------------------------------|--|
| Methoden/ Arbeitsweisen | <ul style="list-style-type: none"> - Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens - Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels - Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken - Behandlungsdemonstrationen eines Patienten durch Lehrperson - Tägliche Patientenbehandlungen durch Teilnehmer mit Supervisionen durch die Lehrperson - Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels |
| Maximale Gruppengröße | 12 Teilnehmende mit einer Lehrperson |
| Vorbereitungsauftrag | <p>Bitte mach dich nochmals vertraut mit den folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MBCP des Grundkurses vorbereiten - Neurophysiologie und Pathophysiologie vorbereiten |
| Bemerkungen | Bitte bring bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), kurze Hose und Hallenschuhe (oder Sandalen) mit; Schreibmaterial nicht vergessen. |
| Zielgruppe | Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie mit erfolgreich abgeschlossenem IBITA anerkannten Grundkurs |
| Teilnahmevoraussetzungen | Zertifikat IBITA anerkannter Grundkurs Bobath-Konzept |

Dozent

Victor Hugo Urquizo



- Physiotherapeut
- Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt
- klinischer Supervisor
Neurorehabilitation
- Motto: «Es genügt nicht im Leben zu stehen, man muss sich in ihm bewegen» (Frenzel)

| | |
|----------------|-----------------------|
| <u>Kursort</u> | Bad Zurzach |
| Kurs | 20705 |
| Datum | 6.–10. September 2021 |
| Zeiten | 9.00 – 17.00 Uhr |
| Kosten | CHF 1000.– |