

## **CMD aix – Myoarthropathie**

# Kursausschreibung

## CMD aix – Myoarthropathie

### EINLEITUNG

Myoarthropathie - Interdisziplinäres Ausbildungskonzept nach CMD aix

Funktionsstörungen der Kiefergelenke können nicht nur lokal Symptome verursachen, sondern stehen häufig auch in Zusammenhang mit einer weiter entfernten Symptomatik (bspw. LWS- Beschwerden). Aufgrund dieser komplexen Zusammenhänge werden die Symptome oft nicht in Zusammenhang mit einer Myoarthropathie gebracht.

Für eine patientengerechte Behandlung ist es essentiell, diese Zusammenhänge zu erkennen. Aus diesem Grund haben wir ein Screeningkonzept entwickelt, mit dessen Hilfe die Ursachen einer Myoarthropathie schnell und effektiv aufzuspüren sind.

Ganzheitliche Behandlungstechniken aus der Manuellen Therapie, Cranio-Sacral-Therapie und der Neurodynamik runden unser Fortbildungskonzept ab und ermöglichen eine ganzheitliche Betrachtungsweise. Unser Kurskonzept ist stark praxisorientiert. Eine schnelle Umsetzung des Gelernten in den Praxisalltag ist uns wichtig.

Ebenfalls erhalten die Teilnehmer/innen einen Einblick in die Möglichkeiten der Schienenversorgung bei einer Myoarthropathie.

### ZIELE

Der/die Teilnehmer/in erhält Kenntnisse über

- die Anatomie und Biomechanik des Kiefergelenks
- die Vernetzung des Kiefergelenks mit anderen Strukturen im Körper (neurophysiologische, fasziale und biomechanische Zusammenhänge)
- die Untersuchung und Behandlung arthrogener/myogener Strukturen des Kiefergelenks sowie der relevanten kranial-ossären und neurogenen Strukturen
- die Pathologien des Kiefergelenks: Diskusverlagerungen, Kapsulitis, Myopathie u. ä.
- Bruxismus: Aktuelle Erkenntnisse zum Thema Schlaf- und Wachbruxismus mit Behandlungsansätzen
- die Schienenversorgung: Einführungen in das zahnärztliche Management
- die Differentialdiagnostik der aufsteigenden und absteigenden Ketten (Statikbefund): Die TeilnehmerInnen erlernen, die Zusammenhänge zu erkennen und können diese ausdifferenzieren
- den Umgang mit dem Screeningbogen

## INHALTE

### 1. Tag

- Anatomie Kiefergelenk
- Bewegungsanalyse Kiefergelenk
- Screening Teil I: Differenzierung artikulär-myogen
  - Mundbewegungen, Joint-Play Testung
  - Muskelfunktionsprüfung: Triggerpunkte, Isometrie, Koordination
- Parafunktionen: Bruxismus: Definition, Ätiologie
  - Physiotherapeutisches Management von Parafunktionen
- Zahnärztliches Management von Parafunktionen
  - Einführung Schienentherapie und Okklusion

### 2. Tag

- Primäre Gelenkerkrankungen: Discusverlagerungen, Arthrose, Kapsulitis u.ä.
- Behandlung
  - Mundöffnungsstörungen
  - Myopathie
- Anatomie Schädelknochen
  - Suturen- und Beweglichkeit
  - Differentialdiagnostik und Behandlung: Screening Teil II
- Anatomie relevanter Hirnnerven

### 3. Tag

- Screening Teil III:
  - Cranioneurodynamik
  - Funktionsprüfung mit Behandlung
- N. trigeminus: Verlauf und neurophysiologischer Hintergrund
- Screening Teil IV: Differenzierung aufsteigende/absteigende Ketten
- Statikbefund mit typischen Auffälligkeiten

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

- Theoretische Wissensvermittlung mittels Power Point Präsentation und an anatomischen Modellen
- Videopräsentationen von Patientenbeispielen
- Kleingruppenarbeit
- Praktische Unterweisungen am anatomischen Modell und Partner
- Praktisches Üben im Tandem
- Supervision bei praktischen Übungen

**Maximale Gruppengröße:** 20 Teilnehmer mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

Ellen Trame



Physiotherapeutin bc (NL)

## KURSVORAUSSETZUNGEN

Physiotherapeuten, Logopäden, Zahnmediziner/Kieferorthopäden  
(jeweils abgeschlossene Berufsausbildung)

## VORBEREITUNGSauftrag

**Die Teilnehmer sollten folgendes mitbringen:**

Ein Goniometer/Winkelmesser oder (falls kein Winkelmesser/Goniometer vorhanden) ein Lineal.

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	11.03-13.03.2019	Bad Zurzach	1. Tag: 9.00 - 18:00 Uhr 2. Tag: 9:00 - 18:00 Uhr 3. Tag: 9:00 - 14:00 Uhr	19145	deutsch	CHF 780.-

**Weitere Daten:**

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	16.07-18.07.19	Bad Zurzach	1. Tag: 9.00 - 18:00 Uhr 2. Tag: 9:00 - 18:00 Uhr 3. Tag: 9:00 - 14:00 Uhr	19146	deutsch	CHF 780.-

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	09.12-11.12.2019	Bad Zurzach	1. Tag: 9.00 - 18:00 Uhr 2. Tag: 9:00 - 18:00 Uhr 3. Tag: 9:00 - 14:00 Uhr	19148	deutsch	CHF 780.-

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	12.09-14.09.2019	Winterthur	1. Tag: 9.00 - 18:00 Uhr 2. Tag: 9:00 - 18:00 Uhr 3. Tag: 9:00 - 14:00 Uhr	19147	deutsch	CHF 780.-