

**NEU!**

## **CMD aix – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs**

Interdisziplinäres Screening- und Behandlungskonzept



# CMD aix – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs

## Einleitung

In unserem ersten Kurs „Dysfunktionen am Kiefergelenk“ hast Du gelernt, die Erkrankungen am Kiefergelenk selbst sowie dessen umliegenden Strukturen zu diagnostizieren und zu behandeln. Da das Kiefergelenk durch seine starke Vernetzung auch anderweitige (Schmerz-) Symptomaten auslösen kann, hast Du bereits erste Screeningmethoden kennengelernt, um die aufsteigenden und absteigende Ketten zu differenzieren.

Aufbauend auf diesem Wissen verfolgen wir in unserem Aufbaukurs die Verkettungen des Kiefergelenks weiter und konzentrieren uns auf die Diagnostik typischer myofaszialer Haltungsmuster, welche kompensatorisch Störungen im faszialen und parietalen System hervorrufen können („stumme CMD Symptomatik“).

Du erlernst diese Muster mit den dazugehörigen Funktionsstörungen (bsp. in der LWS oder den Extremitäten) zu diagnostizieren und kannst die Schlüsselstellen untersuchen und behandeln. Ebenfalls erlernst Du weitere Screeningmethoden, um den Einfluss der Kiefergelenks oder der Okklusion zu bewerten. In gewohnt strukturierter Form vervollständigst Du Dein Wissen um weitere Einflussfaktoren (z.B. Augen, Gleichgewichtsorgan) und kannst differenzieren, welche primär dominant sind.

Ein weiterer Schwerpunkt unseres Aufbaukurses ist die Bearbeitung praktischer Fallbeispiele. Anhand dessen kannst Du Deine Fähigkeiten des Clinical Reasonings optimieren, welche Dir nicht nur Deinen Praxisalltag erleichtern werden, sondern Dir auch übergreifend zu Nutze kommen.

So hast Du am Ende des Kurses einen umfassenden Einblick in die Komplexität der Dysfunktionen am Kiefergelenk und kannst ganzheitlich beurteilen, welche Störungen primär dominant sind.

## **Handlungs- kompetenzen (Ziele)**

Die Teilnehmenden erhalten Kenntnisse über

- Einteilung der myofaszialen Haltungsmuster
  - Anatomie der Flexions- und Extensionsketten
  - Anatomie der Myofaszialen Spannungslinien
- Diagnostik typischer Dysfunktionen der Haltungsmuster
- Differentialdiagnostik und Behandlung signifikanter Schlüsselstellen
  - hochzervikale Region: CO/C1/C2
  - Faszien
- Screening weiterer Einflussfaktoren
  - Okklusion: Durchführung von Schlussbisskontrollen
  - Augen: Okkulumotorentest
  - Gleichgewichtsorgan
- Behandlung und Therapiemanagement
- Clinical Reasoning anhand praktischer Fallbeispiele: Die Denk- und Entscheidungsprozesse werden eingeübt.

## **Inhalte**

### 1. Tag

- Clinical Reasoning mithilfe von praktischen Fallbeispielen
- Myofasziale Haltungsmuster: Teil 1
- Diagnostik und Behandlung typischer Dysfunktionen
- Zusammenhang Kiefer – Statik

### 2. Tag

- Myofasziale Haltungsmuster: Teil 2
- Diagnostik und Behandlung typischer Dysfunktionen
- Verkettungen der Dysfunktionen am Kiefergelenk
- Screening beeinflussender Faktoren:
  - Okklusion: Schlussbisskontrollen
  - Augen: Okkulumotorentest
  - Gleichgewichtsorgan
- Behandlungsmassnahmen und Therapiemanagement

**Methoden/  
Arbeitsweisen**

35% Theorie und 65% Praxis

- Theoretische Wissensvermittlung mittels Power Point Präsentation und Video-/Fotopräsentation
- Kleingruppenarbeit
- Praktische Unterweisung am Modell und Partner
- Praktisches Üben im Tandem
- Supervision beim praktischen Üben

**Maximale  
Gruppengröße**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Zielgruppe**

Fachpersonen für Physiotherapie und Zahnmedizin/Kieferorthopädie

**Teilnahme-  
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Um am Aufbaukurs teilzunehmen, musst Du den Kurs CMD aix – Dysfunktion am Kiefergelenk absolviert haben.

**Dozent**

Ellen Trame



- Physiotherapeutin (bc NL), HP (sekt. PT), Manualtherapeutin
- spezialisiert auf die Behandlung von CMD Patienten
- Dozententätigkeit mit den Schwerpunkten Manuelle Therapie, CMD Behandlungen und Differentialdiagnostik

Motto: Mehr Struktur in die CMD Behandlungen zu bringen, war für mich Ansporn ein Fortbildungskonzept mit System zu entwickeln.

Kursort	Bad Zurzach	Winterthur
Zeiten	9.00 bis 18.00 Uhr (Tag 1) 9.00 bis 15.00 Uhr (Tag 2)	9.00 bis 18.00 Uhr (Tag 1) 9.00 bis 15.00 Uhr (Tag 2)
Kosten	CHF 520.– 21143   19. + 20. September 2021 22143   10. + 11. September 2022	CHF 520.– 22144   16. + 18. März 2022