

Coaching- und Mentaltechniken

«Mein Patient sabotiert seine Heilung – was tun?»

Coaching- und Mentaltechniken

«Mein Patient sabotiert seine Heilung – was tun?»

Einleitung

Schneller und bessere Therapieerfolge erzielen durch Bewusstmachung und Veränderung des Mindsets Deiner Patienten

Nach dem Kurs kannst Du vorhandene negative, nicht heilungsfördernde Gedanken und Aussagen deiner Klienten erkennen. Du kennst Wege, diese gedankliche Negativspirale den Patienten bewusst zu machen, sie zu unterbrechen, Deinen Patienten die Vorteile positiven Denkens zu vermitteln und sie dazu befähigen, das auch umzusetzen.

Patienten gehen zwar zur Physio- oder Ergotherapie, blockieren sich jedoch selber in ihrer Selbstheilung durch negative Gedanken und Glaubenssätze. Dadurch wird der Heilerfolg der Therapie verzögert. Mit einfachen und praktischen Methoden gelingt es Dir, den Patienten aufzuzeigen, wo sie sich noch selbst unbewusst sabotieren und wie es gelingt, durch Mentaltechniken und Methoden der positiven Psychologie mehr Zufriedenheit und eine bessere Grundlage zur Aktivierung der Selbstheilung zu schaffen.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Du erlernst Methoden des Coachings, erfährst Wissenswertes aus der positiven Psychologie, verbesserst Deine Kommunikationsfähigkeit und erlernst Gesprächsmethoden, mit denen Du das Bewusstsein Deiner Patienten verbessern und deren Fähigkeit zur Selbstheilung aktiv unterstützen und begleiten kannst.

Inhalte

- Welche Kraft haben Gedanken und Worte auf die Selbstheilungskräfte?
- Wie kann durch den Einsatz der positiven Psychologie Heilung gefördert werden und neue Perspektiven im Leben entstehen?
- Welche Worte und Gedanken schaffen derzeit noch Blockaden?
- Wie spüre ich diese auf und gebe dem Patienten das Werkzeug an die Hand, diese zu verändern?
- Welche Zusatzmöglichkeiten habe ich als Praxisinhaber, mit den Methoden zusätzliche Einnahmen durch Einzelcoachings und Vorträge zu generieren?
- Wie kann ich durch diese Methoden die Ausrichtung meiner Praxis nach Aussen verbessern?
- Aufbau einer Kursstunde
- Üben in Kleingruppen
- Unterrichten vor der Gruppe
- Variationsmöglichkeiten

Methoden/ Arbeitsweisen

30% Theorie und 70% Praxis

- Unterrichten vor der Gruppe
- Üben in Kleingruppen

Maximale Gruppengröße

14 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie wie auch Sportlehre, Personal Training, Fitnessstraining, Heilpraktiken, Rückenschullehre und andere nach Absprache

**Teilnahme-
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Dozent

Frank Wesnitzer



- Mental Coach
- Heilpraktiker Psychotherapie
- Kommunikationstrainer
- Trainer für Achtsamkeit und Selbstmitgefühl
- Yogalehrer

Kursort

Winterthur

Kurs

21224

Datum

24. + 25. Oktober 2021

Zeiten

9.00 bis 17.30 Uhr

Kosten

CHF 490.-