

Concept-Rossmann: Behandeln in Bewegung

Mehr Kreativität im eigenen Vorgehen

Concept-Rossmann: Behandeln in Bewegung

Mehr Kreativität im eigenen Vorgehen

Einleitung

Behandeln in Bewegung ist eine andere Vorgehensweise im Bereich der Einzelbehandlung und des Personal Health Coachings. Auf Grund neuer Forschungsarbeiten aus den Bereichen Faszien, Muskeln und Kapsel-/Bandapparat hat sich der Blickwinkel auf den menschlichen Körper, in Bezug auf Behandlung und Bewegung, verändert.

Wir alle wissen, dass ohne gesunde Bewegungsübungen und Bewegungsmuster keine nachhaltige Verbesserung und Heilung möglich ist. Deswegen ist es für unsere Behandlungen sinnvoll, passive Positionen unserer Patienten auf der Therapieliege zu reduzieren und so oft wie möglich Behandlungstechniken in funktionellen, alltäglichen Bewegungssituationen zu integrieren, bzw. die Arbeit auf der Therapieliege aktiver zu gestalten.

Dabei werden sogenannte «All in One Übungen» erarbeitet, welche die optimalen Reize für Muskeln, Faszien und Kapsel/Bandstrukturen in einer Übungssequenz enthalten.



Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Ziel ist es, mit speziellen Griffen und Berührungen während funktioneller Bewegungen

- die Mobilität/Flexibilität zu fördern
- die optimale Funktionalität der Muskulatur herzustellen
- eine optimale Synchronisation von Muskeln, Faszien und Kapsel-Band-Strukturen herzustellen, um beste, gesundheitsfördernde Bewegungen durchführen zu können
- Schmerzen zu lindern
- die Körpererigenwahrnehmung und die Achtsamkeit des Patienten gegenüber dem eigenen Körper zu fördern

Ziel ist es aber auch, den Therapeuten mit einer Methode vertraut zu machen, die seinen eigenen Körper während der Behandlung entlastet. Denn wir alle wissen! Die tägliche Arbeit an der Bank ist sehr anstrengend. Auch wir Therapeuten dürfen lernen, unsere Arbeit gesundheitsfreundlich zu gestalten!

Behandeln in Bewegung richtet sich an Therapeuten, die sich für mehr Kreativität in der eigenen Vorgehensweise interessieren und sich eine erhöhte Eigenaktivität des Klienten während der Behandlung wünschen.

Inhalte

- Neue wissenschaftliche Grundlagen mit Bezug zu Faszien, Muskeln und Kapsel-Band-Strukturen
- Theoretischer Grundlagen «Behandeln in Bewegung»
- Optimale Bewegungsreize für Muskeln, Faszien, Kapsel-Band-Strukturen in Bezug auf optimale Gesundheitsförderung
- Grifftechniken während funktioneller Bewegungen, sogenannte «All in One Übungen»
- Einfache «Bewegungsanamnese», die gleichzeitig als Behandlungsimpuls genutzt werden kann
- Praktische Vorgehensweise für die Bereiche Wirbelsäule, Schulter, Hüfte und Knie

**Methoden/
Arbeitsweisen**

30% Theorie und 70% Praxis

- Theoretische Inputreferate
- Demonstrieren von Übungen
- Praktisches Üben Einzel und in Gruppen

**Maximale
Gruppengröße**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Vorbereitungsauftrag

Bitte bring Sportbekleidung mit, sowie Gewichtshanteln oder Manschetten (0,5–1,5 kg) wenn vorhanden.

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Osteopathie, Körpertherapie, Massage und Personal Training mit therapeutischer Ausbildung

Teilnahmevoraussetzungen

Berufsdiplom



Dozent

Markus Rossmann



- Dipl.-Sportl. Univ./Certified Rolfer™, Gesundheits- und Fasziexperte, Gründer von Concept-Rossmann
- Internationale Ausbildungstätigkeit
- Buch «Faszie trifft Muskel – funktionelles Training»
- Buch «Fit mit jedem Schritt – richtig Gehen»

Kursort	Winterthur
Kurs	21393
Datum	20.–22. August 2021
Zeiten	9.00 bis 18.00 Uhr (Tag 1 + 2) 9.00 bis 16.00 Uhr (Tag 3)
Kosten	CHF 720.–