

# Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System

Akademie Vollmer

# Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System

Akademie Vollmer

## Einleitung

Das Kiefergelenk (Articulatio temporomandibularis, TMG) erfährt bis heute nur untergeordnete Bedeutung innerhalb der Physiotherapie und der Manuellen Therapie, obwohl die Funktionsstörungen des TMGs sowohl für das Bewegungssystem als auch für den gesamten Organismus des Menschen enorme Auswirkungen haben kann.

So können von diesem Gelenk ausgehende Dysfunktionsketten in Zusammenhang mit Problemen im Bereich des iliosakralen Gelenks oder mit Organfunktionsstörungen stehen.

Symptome die häufig mit TMG Dysfunktionen zusammenhängen können, sind Kopfschmerzen, Schwindel, Schluckstörungen, HWS Beschwerden, Tinnitus und viele mehr. Daher ist eine Integration der Diagnostik und Therapie des TMG in die Physiotherapie und Manuelle Therapie unbedingt notwendig. Ausserdem werden dadurch neue integrative Schnittstellen von Physiotherapie, Zahnmedizin und Kieferorthopädie möglich und machen den Physiotherapeuten zu kompetenten Partnern im Sinne einer ganzheitlichen Zahnmedizin.

## Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden sind nach diesem Kurs in der Lage

- das Kiefergelenk strukturell und funktionell zu untersuchen
- aufbauend auf die Untersuchung das TMG zu behandeln
- Kiefergelenksstörungen zu klassifizieren
- Dysfunktionsketten ausgehend vom TMG zu «begreifen»
- mit ZahnärztInnen und KieferorthopädInnen zusammenzuarbeiten

## **Inhalte**

### Zentrale Themen

- Kiefergelenk und Stellung in der Physiotherapie und Manuelle Therapien
- Systemische Ansätze im Zusammenhang mit dem TMG
- Anatomie, Bewegungsphysiologie des TMG
- Funktionsdiagnostik des TMG
- Manualtherapeutische-osteopathische Behandlungstechniken des TMG
- Dysfunktionsketten, primär traumatisch, sekundär adaptiv
- Synergien von Kiefergelenksphysiotherapie mit Zahnmedizin und Kieferorthopädie

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

25% Theorie und 75% Praxis

In den Kursen gibt es einen ständigen Wechsel von Theorie und Praxis, um die Inhalte sofort praxisnah zu erlernen.

- Vorlesung
- praktische Demonstrationen
- theoretisches und praktisches Üben in Kleingruppen
- Patientendemonstration

### Lernzielkontrollen

- Feedbackrunde
- Lernkontrollklausur

## **Maximale Gruppengrösse**

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Bemerkungen** Der Inhalt dieses Kurses umfasst nur ein kleines Teilgebiet der Osteopathie, welcher an den physiotherapeutischen Arbeitsalltag angepasst wurde. Mit Abschluss dieses Kurses bist Du nicht berechtigt, den Titel "Osteopath/Osteopathin" zu gebrauchen oder als Methode Osteopathische Therapie oder Ähnliches anzugeben.

**Zielgruppe** Fachpersonen für Physiotherapie  
(Weiterbildung im Bereich Kiefergelenk mit der Möglichkeit zur Zusammenarbeit mit ZahnärztInnen und KieferorthopädInnen.)

**Teilnahme-  
voraussetzungen** Berufsdiplom

**Dozent** Dieter Vollmer



- Craniosacral Therapeut
- Osteopath MA
- Sportwissenschaftler MA
- Physiotherapeut

- Arbeitet als Craniosacral Therapeut und Osteopath in Konstanz
- Co-Leitung der Akademie VOLLMER (Deutschland)
- Dozent bei REHAsstudy und Akademie VOLLMER und Lehrtätigkeit an der Universität Konstanz

---

**Kursort** Bad Zurzach  
**Kurs** 21153  
**Datum** 30. November – 2. Dezember 2021  
**Zeiten** 9.00 bis 17.30 Uhr  
**Kosten** CHF 720.–