

Bobath-Konzept – Aufbaukurs:

Die 4Gs: Ganganalyse, Gangzyklen, Gehen und Gleichgewicht

Bobath-Konzept – Aufbaukurs

Die 4Gs: Ganganalyse, Gangzyklen, Gehen und Gleichgewicht

Einleitung

Klinische Anwendung des Bobath-Konzeptes durch Befund und Behandlung von Erwachsenen mit neurologischen Erkrankungen

Das Gehen ist ein Grundbedürfnis der Menschen um Selbständigkeit und Eigenständigkeit zu bewahren. Störungen des zentralen Nervensystem können diese Fähigkeit erheblich stören. Im Kurs werden alle Aspekte der zentralen Kontrolle der Lokomotion erklärt und therapeutische Lösungsansätze erarbeitet und vertieft.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- verstehen die neurophysiologischen Grundlagen für die Kontrolle von Gleichgewichtsstrategien und Gehen
- verstehen die spezifische Kontrolle der Zentralen Muster Generatoren durch das Cerebellum
- haben ihr Wissen zu den Zusammenhängen zwischen Fazilitation und cerebelläre Aktivierung bzw. Modulation vertieft
- können Bewegungsmuster die notwendig sind, um ein 1-Bein-Stand zu erreichen analysieren
- können die Komponenten des Schwungbeines und wie sie an verschiedenen Umgebungen angepasst werden analysieren
- kennen die spezifische Kräftigung der Kernmuskeln der Stand- und Schwungbeinphasen
- kennen Therapiemöglichkeiten mit dem Laufband; mit und ohne Aufhängung, Exoskelette und Exomuskeln

Methoden/ Arbeitsweisen	<ul style="list-style-type: none"> - Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens - Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels - Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken - Behandlungsdemonstrationen eines Patienten durch Lehrperson - Tägliche Patientenbehandlungen durch Teilnehmer mit Supervisionen durch die Lehrperson - Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
Maximale Gruppengröße	12 Teilnehmende mit einer Lehrperson
Vorbereitungsauftrag	<p>Bitte mach dich nochmals vertraut mit den folgenden Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MBCP des Grundkurses vorbereiten - Neurophysiologie und Pathophysiologie vorbereiten
Bemerkungen	Bitte bring bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), kurze Hose und Hallenschuhe (oder Sandalen) mit; Schreibmaterial nicht vergessen.
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie
Teilnahmevoraussetzungen	Zertifikat IBITA anerkannter Grundkurs Bobath-Konzept

Dozent

Victor Hugo Urquizo



- Dipl. Physiotherapeut
- Bobath-Advanced-Instruktor, IBITA anerkannt
- klinischer Supervisor Neurorehabilitation
- Motto: «Es genügt nicht im Leben zu stehen, man muss sich in ihm bewegen» (Frenzel)

<u>Kursort</u>	Bad Zurzach
Kurs	22704
Datum	14.–18. Februar 2022
Zeiten	9.00 – 17.00 Uhr
Kosten	CHF 1000.–