

Die Psychologie des Bindegewebes – Faszie, Stress & Emotionen

Wechselwirkungen von Körper, Geist und Seele verstehen und nachhaltig beeinflussen!

Die Psychologie des Bindegewebes – Faszie, Stress & Emotionen

Wechselwirkungen von Körper, Geist und Seele
verstehen und nachhaltig beeinflussen!

Einleitung

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebssystem sind diese Auswirkungen für Therapeuten und Trainer deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar.

Auch neueste Erkenntnisse aus der Medizin und Therapiewissenschaft belegen die wechselseitige Beeinflussbarkeit und machen dieses neue Handlungsfeld für uns damit (be-)greifbar.

Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettalen Symptome zu lindern.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden kennen

- die Auswirkungen von Stress und Emotionen auf unser Bindegewebe und können positiv auf dieses System einwirken
- die neurophysiologischen, psychoemotionalen und mentalen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse in Gehirn und im restlichen Körper und können diese gezielt beeinflussen

Inhalte

Theoretische Inhalte

- Hintergrundwissen zu Faszien und Bindegewebe
- Hintergrundwissen zur Stressregulation und Wirkungsweisen
- Verknüpfung und Wechselwirkungen von Psyche und Bindegewebe

Praktische Inhalte

- Haltung und Spannungsmuster erkennen und positiv beeinflussen
- Vagusregulation und weitere vegetative Regulationstechniken
- aufgebaute Energiemuster abbauen und entladen
- Stoffwechsel regulieren
- Körperwahrnehmung verstehen, lenken und nutzen
- Arbeit mit inneren Bildern, Vorstellungen und Suggestionen

Methoden/ Arbeitsweisen

40% Theorie und 60% Praxis

- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen
- Frontalunterricht mittels Powerpoint und Whiteboard
- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit
- Fallbeispiele
- Reflexion und Sicherung des Erlentenen nach einzelnen Lernabschnitten

Maximale Gruppengrösse

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Teilnahmevoraussetzungen	Berufsdiplom Wir empfehlen Dir vorgängig den Kurs «Fasziengym und aktive Faszienarbeit» zu besuchen, der Kurs ist jedoch keine Voraussetzung.

Dozent Edmund Boettcher, Scī-Lehrteam



- Physiotherapeut
- Motto: «Leben ist wunderbar!»

Veröffentlichungen:

- «Stress und muskuloskelettale Symptome», manuelletherapie 2020; 24(01): 43–46
- «Wenn Stress den Körper stresst – Belastungslevel einordnen», physiopraxis 2019; 17(09): 38–41
- «Wenn in der Narbe eine verletzte Seele steckt – Faszientherapie bei frühkindlichem Trauma», physiopraxis 2015; 13(05): 24–26
- «Connected – Faszien: Grundlagen und Therapieansätze“, physiopraxis 2015; 13(04): 48–49

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	21474
Datum	1. + 2. Juli 2021
Zeiten	9.00 bis 18.00 Uhr (Tag 1) 9.00 bis 16.00 Uhr (Tag 2)
Kosten	CHF 480.–