

## **DryNeedling-Therapie – Ausbildung für ErgotherapeutInnen: Modul 1**

Myofasziale Triggerpunkttherapie mit Akupunkturnadeln

# DryNeedling-Therapie – Ausbildung für ErgotherapeutInnen: Modul 1

## Myofasziale Triggerpunkttherapie mit Akupunkturnadeln

### Einleitung

Lange Zeit wurden in der Medizin allein abgenützte Gelenke oder eingeklemmte Nerven als Ursache für Schmerzen im Bewegungssystem verantwortlich gemacht. Erst in den letzten Jahren ist klar geworden, dass viele Schmerzen im Muskelgewebe entstehen. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen im Beruf oder beim Sporttreiben sind Ursache solcher Beschwerden. Postoperative Zustände sind von Triggerpunktaktivitäten genauso betroffen wie chronifizierte RheumapatientInnen oder solche mit neurologischen Grunderkrankungen. Bei einer Mehrzahl von Periarthropathien und bei vielen sogenannten unspezifischen Nacken-, Arm- oder Handschmerzen spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle.

Es gibt einen plausiblen Grund, weshalb die muskulären Ursachen von Schmerzen lange übersehen worden sind. Der Ort am Körper, an dem der Schmerz entsteht und der, wo der Schmerz empfunden wird, liegen oft weit auseinander. So befindet sich die Quelle von Handgelenkbeschwerden oft in der Schultermuskulatur, bei einigen Patienten ist die Ursache für deren Tennisellbogen in der Schultermuskulatur zu suchen und Daumenschmerzen können in der Ellbogenmuskulatur ihren Ausgang nehmen.

Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren. Inert weniger Jahre hat DryNeedling einen festen Platz in der Schmerztherapie gefunden und dient vielen ErgotherapeutInnen als willkommene Ergänzung ihrer Behandlungstools.

## Curriculum

Die Ausbildung für ErgotherapeutInnen ist in 2 Module gegliedert und dauert insgesamt 60 Lektionen. Sie fokussiert auf die Untersuchung und die Behandlung von Beschwerden im oberen Körperquadranten sowie im Bereich HWS und Kopf. Wenn Du die beiden Ausbildungsteile absolviert hast, kannst Du eine Zertifizierungsprüfung ablegen (gemäss DVS/GDK-Vorgaben), welche Voraussetzung für die kantonale Zulassung zum Ausüben der DryNeedling-Therapie ist.

## Modul 1: Basics

### Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Am Ende des Modul 1 können die Teilnehmenden

- Triggerpunkte in den im oberen Körperquadranten klinisch am häufigsten betroffenen Muskeln exakt identifizieren und gezielte deaktivieren
- die DryNeedling-Therapie fachgerecht applizieren und damit indikationsspezifisch anwenden
- aus klinischer Sicht die Ursachen und die Folgeerscheinungen von Triggerpunkten erläutern
- die Anwendungsrichtlinien und Hygieneprinzipien beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln beschreiben
- die Kernpunkte im Behandlungsmanagement mit der DryNeedling-Therapie aufzeigen

## **Inhalte**

Die Auswahl der Muskeln im Modul 1 orientiert sich an den im Praxisalltag von ErgotherapeutInnen am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern des Bewegungssystems: Schulter-Armschmerz, Nacken-Kopfschmerz, Epicondylitis und Handbeschwerden, im speziellen Daumenschmerz. Am Ende bist du befähigt, rund 70% der im oberen Körperquadranten vorkommenden triggerpunktinduzierten Schmerzzustände gezielt anzugehen.

Das sind die Kursinhalte:

- Aetiologie und Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der am häufigsten betroffenen Muskeln
- Untersuchungstechniken zur Analyse von myofaszial bedingten Beschwerden
- Anwendungsprinzipien, Hygienevorschriften und Vorsichtsmassnahmen beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln
- DryNeedling-Therapie-Behandlungstechniken für die am häufigsten betroffenen Muskeln
- Behandlungsplanung und Patienten-Coaching bei der Anwendung von DryNeedling-Therapie

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

Als Vorbereitung vor jedem Modul dient ein Precourse-Reading (ca. 3 Stunden), das als Bestandteil der Ausbildung ausgewiesen wird.

20% Theorie und 80% Praxis

Während des Kurses werden diese Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate (20%)
- Fallbeispiele (10%)
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten (70%)

## **Maximale Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Vorbereitungsauftrag** Vor jedem Modul wird Dir ein Precourse-Reading per E-Mail zugestellt.

**Bemerkungen** In Deutschland ist die Dry-Needling-Therapie als Behandlungsmethode für ErgotherapeutInnen nicht zugelassen!

**Zielgruppe** Fachpersonen für Ergotherapie (ab 6. Ausbildungssemester)

**Teilnahmevoraussetzungen** Berufsdiplom

**Dozent** Reto Zillig



- MAS, Physiotherapeut FH
- zertifizierter Dry Needling Therapeut DVS
- Leiter der DryNeedling Akademie
- ehemaliger Senior Instructor Triggerpunkttherapie David G. Simons Academy und IMTT
- Andragoge PH (MAS Andragogics in adult and professional education)

Assistenz: PhysiotherapeutInnen mit Zertifikat in Dry Needling Therapie

**Kursort** Winterthur

**Kurs** 21386

**Datum** 4.-6. März 2021

**Zeiten** 9.00 bis 17.00 Uhr (Tag 1)  
8.30 bis 17.00 Uhr (Tag 2 + 3)

**Kosten** CHF 660.-