



DryNeedling - Therapy DNT - für ErgotherapeutInnen

Kursausschreibung

DryNeedling - Therapy DNT - für ErgotherapeutInnen

EINLEITUNG

Lange Zeit wurden in der Medizin allein abgenützte Gelenke oder eingeklemmte Nerven als Ursache für Schmerzen im Bewegungssystem verantwortlich gemacht. Erst in den letzten Jahren ist klar geworden, dass viele Schmerzen im Muskelgewebe entstehen. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen im Beruf oder beim Sporttreiben sind Ursache solcher Beschwerden. Postoperative Zustände sind von Triggerpunktaktivitäten genauso betroffen wie chronifizierte RheumapatientInnen oder solche mit neurologischen Grunderkrankungen. Bei einer Mehrzahl von Periarthropathien und bei vielen sogenannten unspezifischen Nacken-, Arm- oder Handschmerzen spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle. Es gibt einen plausiblen Grund, weshalb die muskulären Ursachen von Schmerzen lange übersehen worden sind. Der Ort, an dem der Schmerz entsteht und der Ort, wo der Schmerz empfunden wird, am Körper liegen nämlich oft weit auseinander. So befindet sich die Quelle von Handgelenkbeschwerden oft in der Schultermuskulatur, bei einigen Patienten ist die Ursache für deren Tennisellbogen in der Schultermuskulatur zu suchen und Daumenschmerzen können in der Ellbogenmuskulatur ihren Ausgang nehmen. Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren. Innerhalb weniger Jahre hat DryNeedling einen festen Platz in der Schmerztherapie gefunden und dient vielen ErgotherapeutInnen als willkommene Ergänzung ihrer Behandlungstools. Die DryNeedling-Therapie wird von der Gesundheitsdirektorenkonferenz GDK als Behandlungsmethode offiziell anerkannt.

ZIELE

Am Ende des BASIC-Kurses sind Sie befähigt, Triggerpunkte in den im oberen Körperquadranten klinisch am häufigsten betroffenen Muskeln

- exakt zu identifizieren und zur gezielten Deaktivierung
- die DryNeedling-Therapie DNT fachgerecht zu applizieren und damit
- die DryNeedling-Therapie DNT indikationsspezifisch anzuwenden

Darüber hinaus können Sie aus klinischer Sicht

- die Ursachen und die Folgeerscheinungen von Triggerpunkten erläutern
- die Anwendungsrichtlinien und Hygieneprinzipien beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln beschreiben

die Kernpunkte im Behandlungsmanagement mit DryNeedling-Therapie DNT aufzeigen

INHALTE

Die Auswahl der Muskeln im BASIC-Kurs orientiert sich an den im Praxisalltag von ErgotherapeutInnen am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern des Bewegungssystems: Schulter-Armschmerz, Nacken-Kopfschmerz, Epicondylitis und Handbeschwerden im speziellen Daumenschmerz. Am Ende des Lehrgangs BASICS sind Sie befähigt, rund 70% der im oberen Körperquadranten vorkommenden triggerpunktinduzierten Schmerzzustände gezielt anzugehen, denn das sind die Kursinhalte:

- Aetiologie und Pathogenese myofaszial bedingter Schmerzen
- klinische Muster (Schmerzlokalisierung, Aktivierungsmechanismen, Symptome) der am häufigsten betroffenen Muskeln
- Untersuchungstechniken zur Analyse von myofaszial bedingten Beschwerden
- Anwendungsprinzipien, Hygienevorschriften und Vorsichtsmassnahmen beim Arbeiten mit Akupunkturnadeln
- DryNeedling-Therapy-Behandlungstechniken für die am häufigsten betroffenen Muskeln
- Behandlungsplanung und Patienten-Coaching bei der Anwendung von DryNeedling-Therapie

METHODEN/ARBEITSWEISEN

Als Vorbereitung zum Präsenzteil (3 Tage à 9 Lektionen) dient ein Precourse-Reading (ca. 3 Lektionen), das als Bestandteil der Ausbildung ausgewiesen wird. Während des Kurses werden diese Lernmethoden eingesetzt:

- Themenzentrierte Kurzreferate (20%)
- Fallbeispiele (10%)
- Praktische Demonstrationen und Übungseinheiten (70%)

Maximale Gruppengrösse: 24 TeilnehmerInnen

ANGABEN ZUR LEHRPERSON



Reto Zillig

MAS, Physiotherapeut FH, zertifiz. DryNeedlingtherapeut DVS®, ehemaliger Senior Instructor Triggerpunkttherapie David G. Simons Academy und IMTT, Andragoge SVEB II

Sabina Baumgartner

MAS, Physiotherapeut FH, zertifiz. DryNeedlingtherapeutin DVS®

KURSVORAUSSETZUNGEN

ErgotherapeutIn (ab 6. Ausbildungssemester)

BEMERKUNG

Wichtige Information:

In Deutschland ist die DryNeedling-Therapie als Behandlungsmethode für Ergotherapeutinnen offiziell nicht zugelassen!

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	06.05.-08.05.2019	Winterthur	Tag 1: 9.00-17.00 Tag 2/3: 8.30-17.00	19386	Deutsch	CHF 660.-