

Dry Needling bei neurologischen PatientInnen

Ein neuer Ansatz zur effektiven Optimierung spastikbedingter
Aktivitätseinschränkungen

Dry Needling bei neurologischen PatientInnen

Einleitung

DryNeedling wird in der Ergo- und der Physiotherapie bisher fast ausschliesslich als primär schmerzreduzierende Behandlungstechnik zur Verbesserung muskuloskelettal bedingter Beschwerden eingesetzt – Und das mit gutem Erfolg!

Die Evidenz bzgl. Ursachen, Wirkungen und Outcome für diese Vorgehensweise ist hervorragend und sehr breit abgestützt.

Aktuell erweitert sich das Indikationsfeld entscheidend in den Bereich der Therapie von PatientInnen mit zentralneurologisch bedingten Erkrankungen. Die Praxiserfahrung von in der DryNeedling-Technik erfahrenen TherapeutInnen zeigt auf, dass sich spastisch geprägte Funktionsmuster rasch und nachhaltig positiv beeinflussen lassen.

Zum ersten Mal in der Schweiz wird im Rahmen dieses Tagesseminars, die aktuelle dahingehende Evidenzlage aufgezeigt und werden die Prinzipien der Untersuchung und insbesondere der spezifischen Needling-Behandlung spastisch veränderter Muskulatur geschult.

TherapeutInnen, welche von MS, Hemiplegie oder Parkinson Betroffene behandeln, können mit den erlernten Tools ihr „Handwerk“ entscheidend erweitern.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

- Evidenzlage zur Wirksamkeit von DryNeedling in der Therapie von neurologischen PatientInnen
- Screeningfaktoren bei der Selektion von PatientInnen
- Vorsichtsmassnahmen und Kontraindikationen der Needlingapplikation
- Prinzipien der spezifisch auf Spastikreduktion fokussierten Needlingtechnik

Inhalte

Die Teilnehmenden

- Kennen die aktuellen Studienergebnisse, welche die Anwendung von DryNeedling in der Behandlung neurologischer PatientInnen stützen
- Wissen, welche Gruppe von PatientInnen sich für das DryNeedling spezifisch eignet
- Können DryNeedling unter Einbezug der notwendigen Vorsichtsmassnahmen gezielt als spastikreduzierende Therapiemassnahme einsetzen

Methoden/ Arbeitsweisen	20% Theorie und 80% Praxis <ul style="list-style-type: none">- Theoriebasiertes Lehrgespräch- Praktisches Techniktraining mit Feedback durch die Lehrperson während des Übens- PatientInnenbeispiele auf Videobasis
Maximale Gruppengröße	24 Teilnehmende mit zwei Lehrperson
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie
Teilnahme- voraussetzungen	Berufsdiplom Eine fundierte Basisausbildung in DryNeedling (mindestens 20 Lektionen) und mindestens 2 Jahre praktische Erfahrung in der Anwendung der DryNeedlingmethode sind zwingende Voraussetzung. Der Nachweis einer Basisausbildung bei der DryNeedling Akademie (via Rehastudy), bei der IMTT oder David Simons Academy (DGSA) ist der Anmeldung beizufügen

Dozent

Reto Zillig



- MAS, Physiotherapeut FH
 - zertifizierter Dry Needling Therapeut DVS
 - Leiter der Dry Needling Akademie
 - ehemaliger Senior Instructor
Triggerpunkttherapie David G. Simons Academy
und IMTT
 - Andragoge PH (MAS Andragogics in adult and
professional education)
- Assistenz: PhysiotherapeutInnen mit Zertifikat in Dry Needling
Therapie

Kursort	Winterthur
Kurs	22378
Datum	14. April 2023
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 240.00