

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn – Prüfungstag

Prüfung der Ausbildung

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn

ESP Präventions- und Rehabilitations- TherapeutIn – Prüfungstag

Prüfung der Ausbildung

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn

- Einleitung
 - Ursprüngliche Zielgruppe der Sportphysiotherapeuten waren die Sportler. Aufgrund von Veränderungen in der Gesellschaft und im Gesundheitswesen spielt die Sportphysiotherapie nun eine wichtige Rolle bei der Prävention und Heilung von ADL-Patienten, Menschen mit chronischen Erkrankungen und Menschen mit Dekonditionierung.
 - Der steigenden Nachfrage von Physiotherapeuten nach einer fundierten Aus- und Weiterbildung in diesen Bereichen begegnet ESP mit der neuen Ausbildung zum/zur ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn. Die Grundlagen für Prävention, aktive Rehabilitation und Training sind Diagnostik, Bindegewebsphysiologie, Wundheilung, aktive Rehabilitation, Trainingsphysiologie, Adaptationslehre und Evidence Based Practice (EBP).
 - Eine solide Grundlage für die Ausbildung als Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn erarbeiten wir in den Basismodulen «Prävention» und «Rehabilitation».
 - Mit dem Prüfungstag schliesst Du Deine Ausbildung als Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn ab.

Handlungs- kompetenzen (Ziele) der Ausbildung

- Mit Abschluss der Ausbildung können die Teilnehmenden
- klinische Befunde (subjektive und physische) bewerten, analysieren und adäquate physiotherapeutische Behandlungen planen
- absolute und relative Kontraindikationen und Vorsichtssituationen (Red Flags) evaluieren
- „S.M.A.R.T.“ definierte Behandlungsziele konzipieren
- mithilfe der Kenntnis über die physiotherapeutische Diagnose einen Leitfaden für die Bestimmung des Behandlungsplans erstellen
- nach wissenschaftlichen und evidenzbasierten Erkenntnissen handeln und kritisch ihre physiotherapeutischen Behandlungen nach ausgewählten Qualitätskriterien bewerten
- eigenständig konkrete Patientenbeispiele managen
- die Kenntnisse über das Aufstellen eines Behandlungsplans nach ICF bei individuellen Patientenbehandlungen anwenden
- auf systematische Weise die Fortschritte unter Zuhilfenahme von anerkannten Messmethoden evaluieren

Curriculum der Ausbildung

- Die Ausbildung zur/zum Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn ist zusammengesetzt aus mehreren Kursen. Als Zulassung zur Prüfung benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse.



**Methoden/
Arbeitsweisen**

- Die Prüfung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Als bestanden gilt die Prüfung, wenn Du mindestens mit der Note «ausreichend» abschließt.
- Die theoretische Prüfung wird in offenen Fragestellungen abgenommen. In der praktischen Prüfung steht Dein physiotherapeutisches Handeln im Mittelpunkt.

Vorbereitungsauftrag

- Lernen und Üben der Inhalte von Basismodulen und absolvierten Themenkursen. Du wirst 3-4 Tage vor der Prüfung ein Fallbeispiel erhalten, welches Dein Leitfaden für die praktische + theoretische Prüfung ist.

Bemerkungen

- Du wirst 3–4 Tage vor der Prüfung ein Fallbeispiel erhalten, welches der Leitfaden für die praktische und theoretische Prüfung ist.

Zielgruppe

- Fachpersonen für Physiotherapie, Sport- und Bewegungswissenschaft sowie Ärzteschaft

Teilnahmevoraussetzungen

- Berufsdiplom plus
- Onlinemodul Wundheilung
- Basismodul Prävention,
- Basismodul Rehabilitation sowie
- mindestens 4 frei wählbare Themenkurse

Dozent

Drs. Robert van den Berg

Motto: «The Human body is made for activity – once we had to run in order to survive»



- MSc Leistungsphysiologie
- ACSM Clinical Exercise Physiology
- BSc Physiotherapie
- Direktor und Referent ESP Science & Education
- Tätigkeiten als Leistungsphysiologe, Dozent, Forscher und Biostatistiker an verschiedenen Institutionen

Harald Bant

Motto: «Ein Beispiel zu geben ist nicht die wichtigste Art, wie man andere beeinflusst. Es ist die einzige.» (Albert Schweizer)



- BSc Physiotherapie
- Sportphysiotherapeut
- Physical Rehabilitation Trainer
- Direktor und Referent ESP Science & Education
- Inhaber Praxis für Physiotherapie, medizinisches Fitness und Reintegration in Genèp
- Direktor «Nexus opleidingsinstituut voor fysiotherapeuten»
- Mitglied Expertenteam SART (Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining)

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23311
Datum	4. November 2023
Zeiten	Nach Vereinbarung (ca. 2 Stunden)
Kosten	CHF 250.-