

## **Ergo Spezial**

Analyse, Palpation, Behandlungstechniken in der Neurologie

# Ergo Spezial

## Analyse, Palpation, Behandlungstechniken in der Neurologie

### Einleitung

Dieser Kurs ist für ErgotherapeutInnen, welche ihre Kompetenzen in den Bereichen Palpation, Manuelle Therapie und „Hands on“ Techniken erweitern möchten. Es geht um Mobilisation, Kräftigung und um die Funktionelle Anatomie bezogen auf den gesamten menschlichen Körper. Gerade in den Bereichen Sensomotorik und motorisch funktionelle Therapie besteht eine grosse interdisziplinäre Schnittmenge zwischen Ergotherapie und Physiotherapie. Dies gilt insbesondere in den Arbeitsbereichen der Neurologie, Orthopädie und Geriatrie.

Der grösste Anteil der Unterrichtszeit wird gemeinsames praktisches Erleben und Umsetzen von Spüren, Bewegen, Analysieren durch Palpation sein, sowie für die Mobilisation, Kräftigung und Fazilitation.

### Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen neuromuskulärer Analyse auf den Ebenen Körperfunktion sowie Aktivität und können diese anwenden
- wissen, wann, wo und wie Mobilisation bzw. Kräftigung zur Anwendung kommt
- verfügen über mehr Sensibilität und damit Sicherheit im Bereich der Palpation, der Mobilisation, Kräftigung und Fazilitation
- können mittels Palpationstechniken differenzieren, welche aktiven und passiven Strukturen des menschlichen Körpers Verkürzungen bzw. zu wenig Kraft und Stabilität aufweisen und darum Ursachen einer Bewegungstörung sind

## **Inhalte**

- Grundlegende Fähigkeiten in der neuromuskulären Analyse von
  - o Hand-/Armaktivitäten
  - o Aufstehen und Hinsetzen
  - o Bein- und Beckenaktivitäten
  - o Grundlagen der Ganganalyse
- Theoretisches Wissen als auch praktische Fähigkeiten zur thoraco-scapulären Stabilität
- Funktionelle neuromuskuläre Beziehungen der Hand und des Arms zum Kopf, Schultergürtel, Beckengürtel, Bein und Fuss
- Grundlegenden Formen der Palpation von passiven und aktiven Körperstrukturen bezogen auf Arm/Hand und Bein/Fuss
- Grundlegende praktische Kenntnisse zur Fazilitation von
  - o Hand-/Armaktivitäten
  - o Aufstehen und Hinsetzen
  - o Bein- und Beckenaktivitäten
  - o Grundlagen der Ganganalyse

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

Theorie und Praxis

- Vortrag
- Gruppenarbeit
- selbstgesteuertem Lernen
- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer

## **Maximale Gruppengrösse**

18 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Vorbereitungsauftrag**

Bitte bring Sport-BH und kurze Hose mit.

**Bemerkungen**

Die Inhalte des Seminars können sowohl in der Neurologie, als auch Orthopädie und Geriatrie angewandt werden.

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

**Zielgruppe**

Fachpersonen für Ergotherapie

**Teilnahmevoraussetzungen**

Berufsdiplom

**Dozent**

Christoph Hofstetter



- BSc Physiotherapie
- BSc Andragogik
- Klinischer Supervisor
- Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt
- Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.
- Motto: Entspannt, gut gelaunt und strukturiert 😊

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	21201
Datum	30. September + 1. Oktober 2021
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 460.00