

Faszien-Yoga

Hands Off in der Physiotherapie (Akademie Hockenheim)

Faszien-Yoga

«Hands Off» in der Physiotherapie

Einleitung

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Physiotherapie geworden.

In diesem Kurs lernst Du für das Bindegewebe und die einzelnen Faszien-Ketten ein 100% aktives Therapiekonzept. Passend zu unterschiedlichen Pathologien werden unterschiedliche Übungen aus dem Yoga für die Physiotherapie adaptiert.

Die Faszien-Yoga-Übungsprogramme sind in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden für einen Grossteil der Patienten anwendbar.

Häufige Symptomkomplexe wie Fibromyalgie, grosse Narbenflächen, unterschiedliche Wirbelsäulensyndrome, Kopfschmerzen, Sportverletzungen sowie Dysfunktionen des Diaphragma thorakale und des Beckenboden werden in diesem Kurs behandelt.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Aufbauend auf den 5 grundlegenden Faszienketten aus der Osteopathie, erlernst Du jede dieser Ketten, durch eine Vielzahl von Yoga-Übungen, zu trainieren. Diese Übungen sind so weit an die Physiotherapie und die Patienten angepasst, dass sie bei jedem Krankheitsbild sinnvoll eingesetzt werden können. Du kannst diese Yoga-Faszien-Übungen in die Therapie einbeziehen oder sie auch dem Patienten als Eigenbehandlung mit auf den Weg geben.

Inhalte

- Anatomie der 5 faszialen Grundketten der Osteopathie
- Physiologie und Funktion des faszialen Systems
- Bedeutung des verbindenden Fasziengewebes
- Wirkungen der Yoga-Faszien-Übungen:
Anregung des Faszien-Muskel-Systems und Lymphsystems,
verbesserte Kraftweiterleitung,
grössere Beweglichkeit und
Schmerzminderung
- Übungsvarianten aus dem Yoga für jede Faszienkette und Faszienfunktion
- Eigenbehandlung für unterschiedliche Krankheitsbilder
- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der Diaphragmen und der Einfluss auf das fasziale System
- Techniken aus dem Atemyoga (Pranayama), abgestimmt auf die Physiologie der Diaphragmen

Methoden/ Arbeitsweisen

10% Theorie und 90% Praxisarbeit

- Inputreferate
- Übungsdemonstration
- Übungssequenzen in Gruppen
- Feedback-Übungen

Maximale Gruppengrösse

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Bemerkungen

Möchtest Du noch mehr zu diesem Thema erfahren? Der Kurs [«Yoga und das Nervensystem»](#) könnte ebenfalls spannend für Dich sein.

Zielgruppe Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie

**Teilnahme-
voraussetzungen** Berufsdiplom

Dozent Florian Hockenholz



- Physiotherapeut (Staatsexamen: 1999)
- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Sportphysio- und Sporttherapie, Osteopathie
- Studium der Betriebswirtschaftslehre
- Inhaber Akademie Hockenholz

Referententätigkeit:

- über 2.300 Seminartage in 18 Jahren in Deutschland, Österreich, Schweiz, Polen & weitere Länder
- Professional Member der "German Speakers Association" (GSA)
- Lehraufträge der Wilhelms Universität Münster im Fachbereich 8 – Psychologie & Sportwissenschaft

Herausgeber, Autor & Co Autor:

- Physiotherapie bei Schmerzen, Thieme Verlag 2016
- Physiotherapie für alle Körpersysteme (Frans van den Berg), Thieme Verlag 2016
- viele weitere Fachartikel

Kursort Bad Zurzach

Kurs 22620

Datum 07.–09. Oktober 2022

Zeiten 9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten CHF 780.–