

Sturzprävention in der Geriatrie

Kursreihe «Geriatrische Rehabilitation» mit Abschluss Experte für Geriatrische Rehabilitation

Sturzprävention in der Geriatrie

Kursreihe «Geriatrische Rehabilitation» mit Abschluss Experte für Geriatrische Rehabilitation

Einleitung

Die Mehrzahl aller Stürze im Alter hat eine multifaktorielle Genese [bereits Tinetti ME, 1986]. Zahlreiche dieser Faktoren sind mit einem Diabetes mellitus assoziiert, wie z.B. Visusminderung, Balancestörung, kognitive Störung, Depression, Übergewicht, Polyneuropathie, Polypharmazie, etc.

Patienten mit Stürzen in der Vorgeschichte leiden in der Regel unter Sensibilitätseinschränkung der unteren Extremitäten (100%) und häufig unter Gleichgewichtsstörungen (40%) [Conner- Kerr T et al., 2002 EK III; Richardson JK, 2002]. 32% der Frauen mit Diabetes mellitus und 15% der Männer älter als 60 Jahre sind nicht in der Lage, mehr als 400 Meter zu gehen, Treppen zu steigen oder Hausarbeit zu machen [Gregg EW et al., 2000, EK III].

Die Sturzprävention und Therapie ist ein mehrjähriger Prozess, der eine laufende Evaluation und Anpassung der verschiedenen Stadien der Sturzgefahr mit typischen Problemstellungen erforderlich macht. Sinnvoll für diesen therapeutischen, begleitenden Prozess ist eine interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Ergotherapie, Physiotherapie, behandelndem Arzt und Pflegedienst. In diesem interdisziplinären Netzwerk sind insbesondere die Interaktion und der Informationsaustausch zwischen Pflegedienst, Ergo- und Physiotherapie gefragt.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- haben grundlegende und wichtige Fähigkeiten in der Analyse der Sturzgefahr bei älteren bzw. geriatrischen Patienten
- können die wichtigsten Tests und Assessments zur Beurteilung und Verlaufsdokumentation der Sturzgefahr differenziert anwenden
- können mit Hilfe der Lerninhalte entscheiden, wann welches Hilfsmittel als Prävention zur Sturzgefahr oder bei bestehender Sturzgefahr angewandt werden könnte
- haben grundlegende Fähigkeiten in der Erkennung und Behandlung von Problemstellungen der Sturzgefahr bei älteren bzw. geriatrischen Patienten

Inhalte

- Kennenlernen der Sturzursachen:
"Innere" Risikofaktoren für einen Sturz,
"äussere" Risikofaktoren für einen Sturz
- Tests und Assessments zur Sturzgefahr:
Esslinger Transfer-Skala,
Chair-Rising Test,
Timed up and Go Test
- die Dimensionen von Sturzfolgen
- Kennenlernen therapeutischer Ansätze
- Messen und erfassen der Sturzgefahr
- Dual Tasking
- Alltagsorientiertes Training
- Prinzipien der Repetition
- Shaping
- Kräftigung
- Koordination
- Steigerung der Reaktionsgeschwindigkeit
- Umgebungsbedingte Sturfaktoren und entsprechende Hilfsmittelberatung und Anpassung
- Kennenlernen der Prinzipien einer Gruppenarbeit im Kontext der Sturzprävention
- Erarbeiten eines eigenen Gruppenkonzeptes für die Sturzprävention

Methoden/ Arbeitsweisen

40% Theorie und 60% Praxis

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

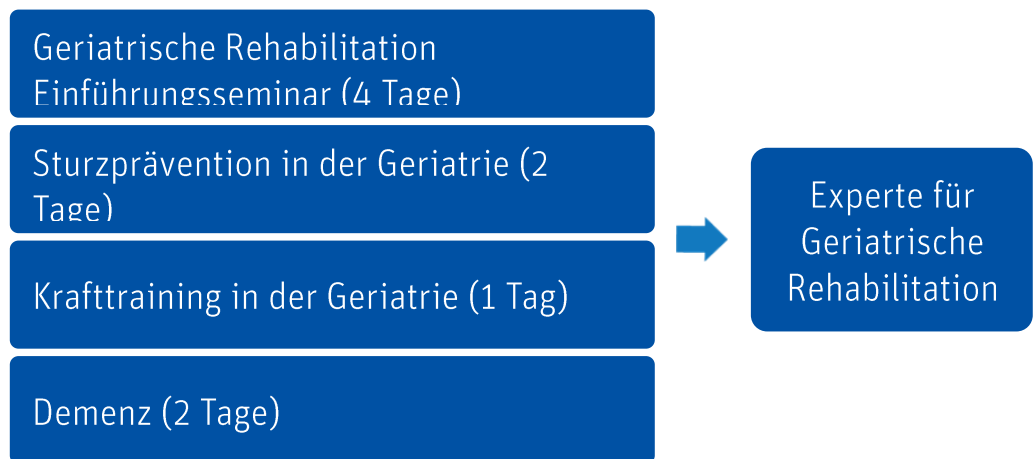
**Maximale
Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Bemerkungen

Im Kurs kann bei schriftlicher Einverständniserklärung der Teilnehmenden zum Datenschutz, fotografiert und gefilmt werden. Die Entscheidung triffst Du individuell und freiwillig.

Für den Abschluss Experte für Geriatrische Rehabilitation musst Du die folgenden vier Kurse besucht haben:



Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge und auch einzeln besucht werden. Alle Kurse haben themenspezifische Inhalte. Wir empfehlen das Einführungsseminar vor den anderen Kursen zu absolvieren.

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

**Teilnahme-
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Dozent

Christoph Hofstetter



- BSc Physiotherapie
- BSc Andragogik
- Klinischer Supervisor
- Bobath-Instruktor, IBITA anerkannt

- Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.
- Motto: Entspannt, gut gelaunt und strukturiert

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	20713	21713	21722
Datum	14. + 15. Dez. 2020	16. + 17. Jan. 2021	12. + 13. Juni 2021
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr	9.00 bis 17.00 Uhr	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 460.–	CHF 460.–	CHF 460.–