

Knorpelrehabilitation

Die entscheidende Rolle dieser einzigartigen Struktur

Knorpelrehabilitation

Die entscheidende Rolle dieser einzigartigen Struktur

Einleitung

Der Knorpel stellt eine in der Natur einzigartige Struktur dar und spielt eine entscheidende Rolle in der Rehabilitation. In diesem Kurs erfährst Du, wie der Knorpel in der Therapie beeinflussbar ist.

Knorpel aus naturwissenschaftlicher Sicht:

Welche chemischen Bindungsformen und physikalische Eigenschaften machen dieses Gewebes so besonders?

Zusammenhänge:

Wie stehen Ernährung und Hormone mit der Physiologie des Knorpels in Verbindung? Was ist eigentlich Arthrose und wie wird deren Entstehung aktuell wissenschaftlich begründet?

Welche Therapie ist für das Gewebe sinnvoll?:

Lerne den aktuellen Stand der Knorpeltherapie kennen und betrachte die klinischen Konsequenzen aus biokybernetischer Sicht!

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden kennen

- manuelle Techniken, wie die intermittierende, oszillierende und vibratorische Kompression und die wallende Kompression, zur Verbesserung der Knorpelernährung und können diese anwenden
- das Knorpelrehabilitationsprogramm und können dieses klinisch anwenden
- die Prinzipien der Kontrolle zur stufenweisen Progression und Individualisierung an das Patientenniveau

Inhalte

- Biochemie (Grundlagen)
- Biomechanik (Tribologie, Rheologie)
- Anatomie und Physiologie des Knorpels
- Aufbau und Ernährung des hyalinen Knorpels
- Regenerationsfähigkeit des Knorpels
- wissenschaftliche Aspekte der Arthroseentstehung
- Fallbesprechung
- neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Knorpelbehandlung
- spezielle Behandlungstechniken (Mechanotransduktion, manuelle Therapie, MTT etc.)
- Welchen Einfluss haben die Ernährung, die Schilddrüse, freie Radikale, Zucker, Hormone, Vitamin D und andere auf den Knorpel?!
- Vor- und Nachteile der Knorpeltransplantation
- Wirkungsweise der Hyaluronsäure

Methoden/ Arbeitsweisen

Theorie und Praxis

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken

Maximale Gruppengrösse

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Heilpraktiken, Sporttherapie und Ärzteschaft

**Teilnahme-
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Dozent

inomt Dozenten-Team

- Motto: Bewegung ist Leben

Kursort

Bad Zurzach

Kurs

21212

Datum

24. + 25. Juli 2021

Zeiten

9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten

CHF 460.-