

## **Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage**

bei postoperativen, posttraumatischen und komplexen  
Ödemerkrankungen

# Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage

bei postoperativen, posttraumatischen und komplexen  
Ödemerkrankungen

## **Einleitung**

Erwerbe das Wissen und die Fertigkeiten für primäre und sekundäre Lymphödeme und andere Ödemarten! Nach dieser Ausbildung kannst Du einen fachlich korrekten Behandlungsplan erstellen und durchführen. Du lernst die praktischen und theoretischen Grundlagen zur Therapie von Ödemen kennen.

Der Ausbildungsinhalt orientiert sich am Konzept des Ödemzentrums Feldberg - Falkau sowie an den langjährigen Erfahrungen der Dozenten in Praxis und Unterricht. Deshalb findet ein Praxistag der Ausbildung in der berühmten Feldbergklinik in St. Blasien statt.

## **Curriculum**

3 Module, die mit einer Prüfung (Theorie und Praxis) abschliessen

## **Handlungs- kompetenzen (Ziele)**

Die Teilnehmenden kennen

- die praktischen und theoretischen Grundlagen zur Therapie von Ödemen
- die topographische Anatomie und funktionelle Anatomie des Lymphsystems
- die Wirkungsweise der Manuellen Lymphdrainage
- die Arbeitsweise der glatten Muskulatur
- die Grundlagen der Mikrozirkulation: Filtration, Reabsorption, Diffusion, Transitstrecke
- die unspezifische Mesenchym-Reaktion
- Ursachen für die Systematik von Ödemen
- die Entwicklungsschritte von Ödemen und können dementsprechend einen Behandlungsplan aufstellen
- die Funktionsweise der Regeneration von Lymphgefäßen
- kennen die Grundlagen der Kompressionstherapie
- die Systematik der Materialauswahl bei diversen Ödemen, Druckaufbau unter Berücksichtigung unterschiedlicher Materialien
- die Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie

Die Teilnehmenden können

- Kenntnisse und Fertigkeiten in die Behandlungssystematik von Ödemen in die Praxis transferieren
- Veränderungen des Gewebes und der Lymphgefäße im Ödemgebiet wahrnehmen und benennen, sowie Störungen der Transitstrecke durch Ödeme/Fibrosen analysieren
- Veränderungen der Lymphodynamik in geschädigten Lymphgefäßen erkennen
- können eine Kompressionsbandage anlegen

## **Inhalte**

### Theoretische Grundlagen

- Topographische und funktionelle Anatomie des Lymphsystems
- Grundlagen der Mikrozirkulation, Systematik der Ödeme
- Ursachen, Entwicklung und Behandlung von Ödemen
- Postoperative, posttraumatische, idiopathische Ödeme, primäre und sekundäre Lymphödeme, Ödeme bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, Lipödeme, Phlebödeme etc.
- Grundlagen der Kompressionstherapie
- Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie

### Praxisinhalte

- Grundgrifftechniken der Manuellen Lymphdrainage: Ödemgriffe
- Behandlungssystematik für die Behandlung von exsudativen Ödemen / Lymphödemen / Lipödemen
- Kompressionstherapie für oben genannte Ödemarten

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

30% Theorie und 70% Praxis

- Frontalunterricht
- Gruppenarbeiten
- Demonstrationen
- Partnerübungen und praktisches Arbeiten

Lernzielkontrolle

- Feedback durch die Dozenten während des praktischen Übens gibt Sicherheit.
- Definierte Hausaufgaben vertiefen das Erlernete.
- Selbstkontrolle bei Demonstration von Fallbeispielen dient der Überprüfung.
- Abschlussprüfung zu Theorie und Praxis der Behandlungstechniken und Kompressionsbandagen

## **Prüfung**

Alle Prüfungen müssen mindestens mit der Note «genügend» bestanden werden.

Wird dieses Ergebnis bei einer Prüfung nicht erreicht, kann die jeweilige Prüfung innerhalb von 3 Monaten einmal wiederholt werden. Für die Teilnahme an der Wiederholungsprüfung ist eine vorherige Wiederholung entsprechender Kursabschnitte Voraussetzung (nach Absprache mit dem Dozenten). Werden mehrere Prüfungen nicht erfolgreich absolviert, muss die Ausbildung gesamthaft oder das erste bzw. zweite Modul wiederholt werden. Die Entscheidung liegt beim Dozenten.

## **Maximale Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Bemerkungen**

Im Kursgeld ist die Prüfungsgebühr bereits enthalten.

Das Buch „Kursbegleiter“, 3 Bände der Manuellen Lymphdrainage und Physikalischen Ödemtherapie (Anatomie und Physiologie, Bildband und Wörtersammlung) und 3 DVD's (Lymphdrainage- und Ödemtherapie, Bandagen bei Lymph-, Phleb- und Lipödemen und Bestrumpfung bei Lymphödemen) sind nicht im Kursgeld inbegriffen. CHF 130.– bezahlst Du bei Kursbeginn bei uns am Schalter.

Während der gesamten Kursdauer wird Dir das Buch „Ödeme und Lymphdrainage (Diagnose und Therapie von Ödemkrankheiten)“ von Ulrich Herpertz zur Verfügung gestellt sowie Bandage-Material. Nach Kursende müssen das Buch und das Bandage-Material wieder abgegeben werden.

Ein Tag der Ausbildung findet in der berühmten Feldbergklinik Dr. Asdonk (Fachklinik für Oedemerkrankungen) statt:  
[www.asdonk-online.de/asdonk-kliniken/feldbergklinik-dr-asdonk.html](http://www.asdonk-online.de/asdonk-kliniken/feldbergklinik-dr-asdonk.html)

Für die Anerkennung in Deutschland ist ein Zusatzmodul nötig. Bei Interesse melde Dich gern bei uns.

**Zielgruppe**

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage (staatlich anerkannt oder SRK-anerkannt, sowie Praxiserfahrung) und Ärzteschaft

**Teilnahme-  
voraussetzungen**

Berufsdiplom

**Dozent**

Joachim Diestmann



- Dipl. med. Pädagoge und Physiotherapeut
- Fachlehrer für Manuelle Lymphdrainage
- Inhaber des Ödemzentrums / Lehrinstituts für Lymphologie ([www.oedemzentrum.de](http://www.oedemzentrum.de))

<b>Kursort</b>	Bad Zurzach	Bad Zurzach
<b>Kurs</b>	22600	22601
<b>Daten</b>	18.-22. Januar 2022, 22.-26. Februar 2022 und 28. April – 1. Mai 2022	24.-28. August 2022 24.-28. September 2022 24.-27. November 2022
<b>Zeiten</b>	9.00 bis 17.30 Uhr	9.00 bis 17.30 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 2800.-	CHF 2800.-