

## **Lymphologie – Handödem**

Zur Entlastung und besseren Beweglichkeit der Hand

# Lymphologie – Handödem

## Zur Entlastung und besseren Beweglichkeit der Hand

### Einleitung

Geschwollene Hände sind ein Zeichen für angesammelte Flüssigkeit oder eine Entzündung in den Gewebestrukturen oder Gelenken der Hand. Die Schwellung der Hand wird auch als Handödem bezeichnet und kann durch schwere Infektionen, Gewalteinwirkung und andere Krankheitsprozesse hervorgerufen werden. Eine geschwollene Hand verursacht immer Schmerzen. Es kann überschüssige Flüssigkeit eingelagert sein, in einigen Fällen liegen auch Entzündungszeichen vor. Das Handödem kann plötzlich auftreten oder ein chronischer Verlauf sein. Einige der Erkrankungen, die in der Physiotherapie vorkommen, sind u.a. Epicondylitis, Morbus Sudeck (CRPS), Dyupuytren, Rhizarthrose.

### Handlungs- kompetenzen (Ziele)

In diesem Kurs lernst Du, was gegen das Handödem hilft und wie Du therapeutisch intervenieren kannst.

### Inhalte

- Anatomie
- Palpation von Knochen, Muskel, Gefässsystem
- Differenzierung der Ödeme
- Workshop Lymphologie inkl. Besonderheiten
- Kompressionstherapie/Taping

### Methoden/ Arbeitsweisen

Theorie und Praxis

- Vortrag
- Workshop
- praktische Übungen

### Maximale Gruppengröße

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Zielgruppe** Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Massage

**Teilnahme-  
voraussetzungen** Berufsdiplom

**Dozent** Manfred Hundte



- Lymphdrainage Instruktor und Wundpflege Spezialist
- Physiotherapeut in Gemeinschaftspraxis
- Wundtherapeut DGfW
- Arbeitsschwerpunkte: Lymphologie und Phlebologie
- Fachlehrer und Referent zum Thema Lymphologie seit über 20 Jahren
- Dozent bei der ICW (Initiative chronische Wunde)

**Kursort** Winterthur

**Kurs** 21604

**Datum** 3. + 4. Mai 2021

**Zeiten** 9.00 bis 17.30 Uhr

**Kosten** CHF 460.-