

## **Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen**

Ideale, effektive Therapiemöglichkeit nach Operationen

# Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen

## Ideale, effektive Therapiemöglichkeit nach Operationen

### Einleitung

Die postoperativen/posttraumatischen Ödeme stellen bei der Therapie von Ödemen die häufigste Indikation dar.

Insbesondere nach Operationen hat die Physikalische Ödemtherapie, u.a. bestehend aus der Manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie, im Bereich der Nachbehandlung zu Recht einen festen Platz. Besonders zu Beginn der Nachbehandlung ist die Physikalische Ödemtherapie essentieller Teil der Therapie, da sie den Wundheilungsprozess nachweislich positiv unterstützt. In der Anfangsphase der Nachbehandlungen sind andere Therapieformen oft nur eingeschränkt möglich, die Physikalische Ödemtherapie bietet hier eine ideale, effektive Therapiemöglichkeit.

Die Behandlung von chronisch-progredienten Ödemen, wie z.B. primäre und sekundäre Lymphödeme, Phlebödeme, Lipödeme etc. werden in diesem Kurs nicht abgehandelt. Dieses sind Themen der Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage.

### Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- können die Behandlung von posttraumatischen und postoperativen Ödemen fachgerecht in die Rehabilitation integrieren
- haben fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse, die sie praktisch nutzen können
- können diverse Ödeme differenzieren und erkennen, dies mit Hilfe einer gezielten Anamnese, Inspektion und Palpation, als Voraussetzung für ein gezieltes therapeutisches Vorgehen vom ersten postoperativen Tag an
- können Möglichkeiten und Grenzen therapeutischer Massnahmen bei Ödempatienten einschätzen und mit einer entsprechenden Handlungskompetenz das eigene therapeutische Vorgehen unter Einbeziehung weiterer physiotherapeutischer Massnahmen beurteilen

## **Inhalte**

- Theoretische Grundlagen
- Topographische und funktionelle Anatomie des Lymphsystems
- Physiologische und pathophysiologische Zustände an Blut- und Lymphgefäßen
- Physiologische Wundheilung und Wundheilungsstörungen
- Stellenwert der Physikalischen Ödemtherapie im Rahmen der Behandlung von exsudativen Ödemen
- Grundlagen der Kompressionstherapie (Materialkunde)
- Indikationen und Kontraindikationen für die Physikalische Ödemtherapie
- Praxis Grundtechniken der Manuellen Lymphdrainage
- Befunderhebung
- Behandlungssystematik bezogen auf posttraumatische/postoperative Ödeme
- Spezielle Behandlung im Wundbereich/Narbenbereich
- Anlage eines Kompressionsverbandes unter Berücksichtigung diverser Materialien (Pelotten, Wattebinden, Kurzzugbinden, Langzugbinden)
- Kompressionstherapie/Bandagen

**Methoden/  
Arbeitsweisen**

30% Theorie und 70% Praxis

- Ständiger Wechsel zwischen praxisbezogener Theorie und angewandter Praxis
- Intensive Betreuung beim praktischen Einüben der Technik der Manuellen Lymphdrainage und Bandagetechniken, welche die Teilnehmer aneinander durchführen
- Gruppenarbeiten mit Arbeitsaufträgen
- Freiwillige Repetition nach dem Unterricht unter Supervision eines Fachlehrers

**Lernzielkontrolle:** Die gelehrteten Inhalte werden mittels Feedback durch Dozenten während des praktischen Übens, definierten Hausarbeiten und Selbstkontrolle bei Demonstration von Fallbeispielen vertieft und überprüft.

**Maximale  
Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

**Bemerkungen**

Preis inkl. Bandagematerial (wird zu Übungszwecken kostenlos zur Verfügung gestellt).

Einschränkung: Das in diesem Kurs vermittelte Wissen und Können berechtigt nicht zur Behandlung von Ödemkrankheiten (primäres und sekundäres Lymphödem, Phlebödem mit Ulcus cruris, Lipödem) und berechtigt nicht zur Abrechnung unter Tarifziffer 7312.

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Zielgruppe</b>               | Fachpersonen für Physiotherapie, Ärzteschaft und staatlich anerkannte oder SRK-anerkannte Masseur*innen mit 2 Jahren Praxiserfahrung |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b> | Berufsdiplom   |
| <b>Dozent</b>                   | Dozenten-Team von Joachim Diestmann  |

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| <b><u>Kursort</u></b> | Bad Zurzach       |
| <b>Kurs</b>           | 21602             |
| <b>Datum</b>          | 25.–27. Juni 2021 |
| <b>Zeiten</b>         | 9.00 – 17.30 Uhr  |
| <b>Kosten</b>         | CHF 690.–         |