

MS und Psyche

Die häufigsten Symptome und deren Therapie

MS und Psyche

Die häufigsten Symptome und deren Therapie

Einleitung

Die Multiple Sklerose (MS) verursacht zu den körperlichen Symptomen auch psychische Störungen. Letztere wirken sich oft für alle Beteiligten leidvoll und belastend aus. Das macht die Zusammenarbeit mit MS-Patienten und ihren Angehörigen anspruchsvoll.

Das höre ich von Fachpersonen im Gesundheitswesen:

- «MS-Patienten sind depressiv»
- «MS-Patienten sind umständlich und unflexibel»
- «MS-Patienten wollen ihre Krankheit nicht akzeptieren»
- «MS-Patienten schätzen sich falsch ein und lehnen Hilfsmittel ab»
- «MS-Patienten müssen unbedingt Stress vermeiden. Stress löst einen Schub aus»

Am Kurstag befassen wir uns mit den Folgen der MS auf die Psyche. Zu den psychischen Symptomen gehören depressive Episoden, kognitive Störungen und Fatigue. Auch das Leben mit der Krankheit selber hat Auswirkungen auf die Psyche. Zudem sind Angst und Erschöpfung vielen MS-Patienten und ihren Angehörigen bekannte Begleiter im Alltag.

Als Fachperson bist Du für Patienten und Angehörige eine Verbündete in Krisen und eine langjährige Begleiterin. Zusammen gestaltest Du Anpassungen an die Folgen der Krankheit. Oft ermöglichst Du Patienten über viele Jahre die Bewältigung des Alltags. Damit förderst Du die Lebensqualität der Betroffenen. Vor diesem Hintergrund stelle ich Dir zu «MS und Psyche» Wissen aus der Forschung und Arbeitsmodelle aus der Praxis vor.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- wissen mehr zu psychischen MS-Symptomen
- wissen was die Auswirkungen von psychischen MS-Symptomen auf die Zusammenarbeit sind
- kennen die Modelle zur Analyse der Situation von MS-Patienten
- können Handlungsschritte ihrer Arbeit mit MS-Patienten und Angehörigen formulieren
- kennen Unterstützungsangebote für MS-Patienten und Angehörige

Inhalte

MS und Psyche:

Die häufigsten Symptome und deren Therapie

Kognitive Störungen, Fatigue und depressive Episoden:

Gemeinsamkeiten und Unterschiede

MS und Stress:

Wissen zu den Grundlagen

Angewandte Modelle zur Situationsanalyse:

Fallbesprechungen

Methoden/ Arbeitsweisen

Therapie und Praxis

- Kurzreferate
- Fallbesprechungen in Kleingruppen
- Austausch und Diskussionen im Plenum
- Büchertisch mit Fachliteratur für Laien

**Maximale
Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und weitere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen, die mit MS-Patienten zusammenarbeiten

**Teilnahme-
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Dozent

Annette Kindlimann



- Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP
- diplomierte Pflegefachfrau IKP
- zertifizierte Focusing-Trainerin
- Dozentin und Referentin für die Themen Grundlagen der Psychologie, Schwerpunkt Sozial- und Gesundheitspsychologie sowie Stress, Burnout-Syndrom, Schmerz und Multiple Sklerose
- Inhaberin Praxis für Gesundheitspsychologie

Kursort

Winterthur

Kurs

22538

Datum

15. November 2022

Zeiten

9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten

CHF 230.–