

McConnell-Konzept: Schulter

Assessment und Behandlung von Schulterproblemen

McConnell-Konzept: Schulter

Assessment und Behandlung von Schulterproblemen

Einleitung

Du lernst in diesem zweitägigen Kurs die Biomechanik des Schulterkomplexes, besonders Scapula und Humeruskopf kennen. Die Untersuchung und Behandlung von Schulterproblemen wird diskutiert. Ausserdem sind Themen wie statische und dynamische Analyse unsere Schwerpunkte.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden können

- die Position von Scapula und Humeruskopf bestimmen
- die dynamische Bewegung von Scapula und Humeruskopf beurteilen
- die Kontrolle von M. trapezius und M. serratus anterior beurteilen
- die Struktur des Schulterkomplexes und die Funktion zur Erkennung von Pathologien oder Bewegungstörungen beurteilen und diese mit der Pathomechanik von Überlastungsverletzungen in Verbindung bringen
- dem Patienten auf einfache Art die Mechanik seines Schulterkomplexes erklären und ihn auf mögliche Ursachen seiner Beschwerden hinweisen
- M. pectoralis minor und M. latissimus dorsi dehnen
- Scapula und Humeruskopf in eine korrekte Position tapen
- M. Trapezius Pars ascendens und M. deltoideus tapen zum Entspannen
- Schulterinstabilität erkennen, tapen und stabilisieren
- «Frozen Schulter» erkennen, tapen und mobilisieren (indirekt)
- die Brustwirbelsäule mobilisieren
- Tape für Epicondylitis anlegen
- dem Patienten ein spezifisches muskuläres Programm zeigen, inklusiv EMG
- das Übungsprogramm dem Fortschritt des Patienten anpassen und die Belastung steigern: Sportler versus ältere Patienten
- eine vorsichtige Prognose stellen

Inhalte

Den Teilnehmenden soll praktisches Verständnis und Know-how in folgende Punkten vermittelt werden:

- die Mechanik der oberen Extremität mit Schwerpunkt Scapula und Humeruskopf
- Verschiedene Elemente der Motor-Control-Theorie
- Schulterbeschwerden, deren Ursachen und ihre Untersuchung

Das Verständnis dieser Punkte ist nötig, damit der Physiotherapeut Patienten mit Schulter-Schmerzzuständen erfolgreich untersuchen und behandeln kann.

**Methoden/
Arbeitsweisen**

30% Theorie und 70% Praxis

- Theorie im Frontalunterricht
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten
- Praxis mit Fokus auf motorisches Lernen und Analysieren, häufig in Gruppenarbeiten

**Maximale
Gruppengrösse**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Bemerkungen

Die Kurskosten für SVOMP-Mitglieder reduzieren sich um CHF 50.–. Mit Ausweis der SVOMP-Mitgliedschaft erhältst Du am ersten Kurstag die Rückerstattung im Sekretariat.

Zielgruppe Fachpersonen für Physiotherapie, Chiropraktik und Ärzte

**Teilnahme-
voraussetzungen** Berufsdiplom

Dozent Alfio Albasini



- PT, PostGradManipTherap
- Instruktor McConnell und Neurodynamic Solution (NDS)
- Forschungsmitglied Oessur
- Keynote Speaker an verschiedenen nationalen und internationalen Kongressen
- Autor: Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport (Churchill Livingstone, Elsevier, 2009)

- Publikationen:

Non-operative treatment of unicompartmental osteoarthritis of the knee: a prospective randomized trial with two different braces—ankle-foot orthosis versus knee unloader brace, SpringerLink, 2018

Deux décennies de McConnell taping, ce que nous en connaissons: Quelles en sont les efficacités et les preuves, ScienceDirect, Kinésithérapie, la Revue, 2011

- Motto: «Never give up, there is always something one can do in order to modify the patient's symptoms.»

Kursort Winterthur

Kurs 21132

Datum 28.–29. Januar 2021

Zeiten 9.00 bis 17.00 Uhr

Kosten CHF 460.–