

## **Medical Taping (Kinesiotaping) – Grundkurs und Aufbaukurs**

Techniken für Muskeln, Ligamente und Lymphe

# Medical Taping (Kinesiotaping) – Grundkurs und Aufbaukurs

## Einleitung

Die Basis vom «Medical Taping Concept» ist die Kinesiotapemethode. In den 70er Jahren wurde in Japan und Korea die Kinesiotapemethode entwickelt, von dem Gedanken ausgehend, dass Bewegung und Muskelaktivität wichtig sind, um die Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.

Das Wissen, dass Muskeln nicht nur für die Bewegung notwendig sind, sondern auch für den Blut- und Lymphkreislauf sowie für die Regulierung der Körpertemperatur, ist die Basis des Konzeptes.

Wenn Muskeln nicht gut funktionieren, kann das zu einer Reihe von Beschwerden und Erkrankungen führen. Diesen Gedanken weiterführend wurden mehrere elastische Arten von Tape entwickelt, die die Muskeln in ihren Funktionen unterstützen konnten, ohne dass die Bewegungen eingeschränkt wurden.

Indem man verletzte Muskeln auf diese Art behandelt, wird der körpereigene Erholungsprozess aktiviert.

Das Medical Taping Concept ist eine weiterentwickelte Tapemethode. Vor einigen Jahren haben Ärzte und Therapeuten in enger Zusammenarbeit herausgefunden, dass man mit der Behandlungsmethode noch mehr behandeln kann als bis dahin bekannt war. In dieser Periode kamen viele verschiedene Behandlungsmethoden dazu, z. B. das Crosstaping und Lymphtaping.

Die verschiedenen Behandlungsmethoden (Tapetechniken) wurden unter «Medical Taping Concept» zusammengefasst.

Zusammenfassend können die Effekte dieser Methode folgendermassen eingeteilt werden:

- Muskelfunktion verbessern und Tonus regulieren
- Blockaden im Blutkreislauf und im Lymphabfluss beheben
- Schmerzlinderung
- Unterstützung der Gelenkfunktionen durch die Stimulation von Propriozeptoren
- Korrektur der Bewegungsrichtung
- Vergrössern der Stabilität
- Neuro-reflektorische Beeinflussung

# Grundkurs

## Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden haben Kenntnisse zu

- HWS-Syndrom (muskuläre Hypertonie, Arthrose, Kopfschmerz)
- Schulterluxation
- Cervicobrachialgie (Thoracic-Outlet-Syndrom, Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom)
- LWS-Syndrom (ISG-Blockierung, Ischialgien, Diskusprolaps)
- Postoperative Nachsorge (VKB-Plastik, TEP, Sprunggelenk-OP, Achillessehennaht)
- Impingment-Syndrom
- Lymphtapen bei akuten Verletzungen und Narben

## Inhalte

Einführung in das Medical Taping Concept

Physiologische Wirkung Medical Taping

Folgende Tapeanlagen werden theoretisch und praktisch erarbeitet

- Basistechniken
- Muskeltechniken
- Ligamentanlagen
- Lymphanlagen

# Aufbaukurs

## **Handlungs- kompetenzen (Ziele)**

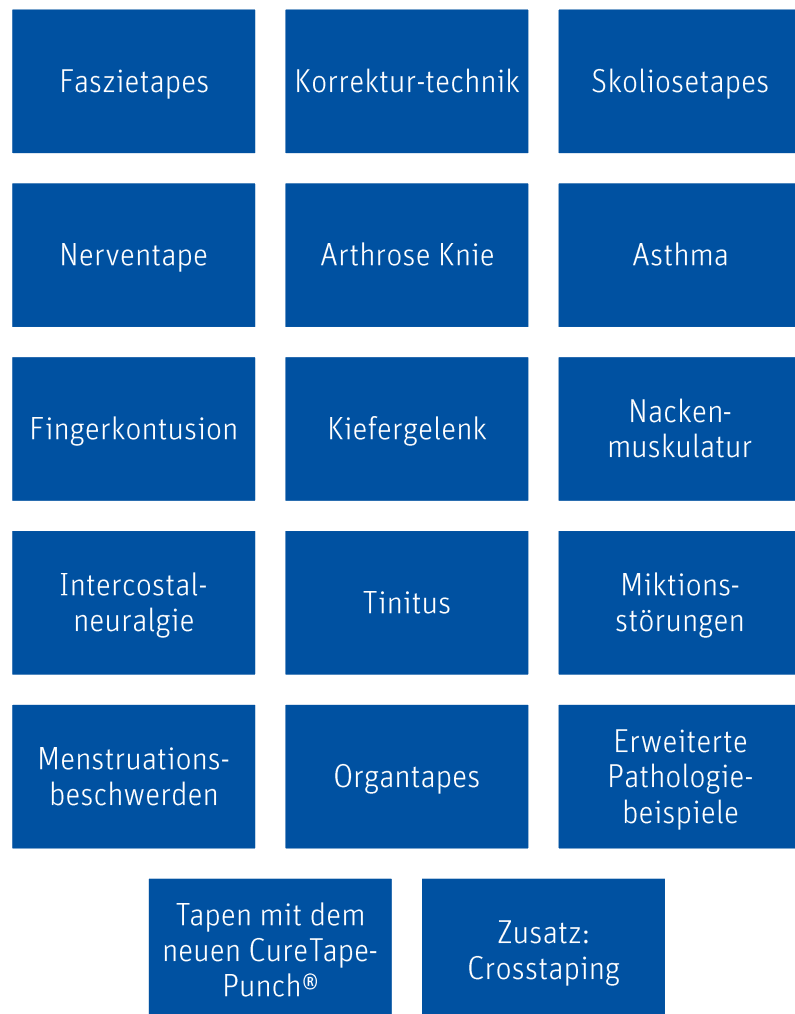
Die Teilnehmenden haben Kenntnisse zu

- schwierige Muskeltapes HWS, Schulter
- Schulterluxation
- Skoliose
- Gelenkdistorsionen
- reflektorische Tapes für Organe
- Migräne
- Neurologische Tapes - Nerventapes (Ischialgien, Brachialgie)
- Crosstaping

## Inhalte

Folgende Tapeanlagen werden theoretisch und praktisch erarbeitet:

- Grundanlagentechnik (Kurze Wiederholung der Grundlagen aus dem Grundkurs)
- Erlernung der indikationsbezogenen Kombinationsanlagen



## Methoden/ Arbeitsweisen

Theorie und Praxis

- Theorievermittlung mittels Präsentation
- Demonstrationen des Materials
- Praktisches Üben in Partnerübungen
- Demonstrationen der Techniken durch Dozent

<b>Maximale Gruppengröße</b>	20 Teilnehmende mit einer Lehrperson
<b>Zielgruppe</b>	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Massage, Heilpraktiken, Sporttrainer und Ärzteschaft
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Berufsdiplom Bevor der Aufbaukurs absolviert werden kann, muss vorab der Grundkurs besucht werden
<b>Bemerkungen</b>	Tapematerial ist in den Kurskosten inbegriffen.
<b>Dozent</b>	Volker Waldmann  <ul style="list-style-type: none"><li>- Physiotherapeut</li><li>- Lymphtherapeut</li><li>- zertifizierter M.T.C-Instruktor</li></ul>

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 450.– für den Grundkurs CHF 220.– für den Aufbaukurs
Zeiten	9.00 – 17.00 Uhr

#### **Grundkurs**

Kurs	20331
Datum	12. + 13. Oktober 2020

#### **Aufbaukurs**

Kurs	20333
Datum	7. Februar 2020