

Mulligan Konzept - Modul 1

Kursausschreibung

Mulligan Konzept - Modul 1

Einführung, Obere Extremität, HWS, Kiefer

Einleitung

Die Behandlung nach dem Mulligan-Concept ist sehr dynamisch und funktionsorientiert, da die PatientInnen mit ihren individuellen Problemen im Mittelpunkt des Clinical Reasoning-Prozesses stehen. Das Ergebnis der Techniken kann spektakulär sein, was oftmals schon während des Kurses zu erstaunten Reaktionen seitens der KursteilnehmerInnen führt. Auch erfahrene ManualtherapeutInnen finden in diesem Konzept eine ausgezeichnete Alternative und Ergänzung für die Behandlung v.a. von Personen mit neuromuskuloskeletalen Beschwerden.

Der Kurs beinhaltet Diagnostik und funktionelle Behandlung von hauptsächlich konservativneuromuskuloskeletalen Beschwerden mit der Mulligan Methode. Benutzt werden schmerzfreie Techniken, wobei vom Therapeuten eine gehaltene passive Zusatzbewegung (wie beschrieben von u.a. Kaltenborn und Maitland) mit einer aktiven Bewegung des Patienten kombiniert wird. Hieraus entstand der Begriff "Mobilisation with Movement" oder Mobilisation mit Bewegung.

Brian Mulligan, ein Manualtherapeut aus Neuseeland, hat diese Methode in den letzten Jahrzehnten entwickelt und weltweiten Erfolg wegen des schmerzfreien Behandlungsprinzips erzielt.

In seinem Konzept geht Brian Mulligan davon aus, dass schon ein minimaler Stellungsfehler der Gelenkpartner zueinander, Ursache einer Bewegungsbehinderung bzw. einem bewegungsabhängigen Schmerz sein kann. Dieser Stellungsfehler wird durch die Kombination passiver Mobilisation und aktiver Bewegung des Patienten korrigiert. Die Therapie ist dabei immer an die persönliche Situation des Patienten angepasst. Die Techniken können sehr einfach mit anderen Konzepten kombiniert und in diese integriert werden.

Ziele

Der/Die TeilnehmerIn

- hat Anatomie und Funktion aller peripheren Gelenke und Wirbelsäule wieder aufgefrischt und präsent
- besitzt Grundkenntnisse von der manuellen Mobilisationen (z.B. Kaltenborn)
- kann die Indikationen und Kontraindikationen für das Konzept feststellen
- kann eine Diagnose nach Mulligan erstellen und in eine Behandlung umsetzen
- kann sein funktionelles Denken und in das Mulligan-Konzept integrieren
- vor allem bei der Behandlung des Tennisellenbogens und bei zervikogenen Kopfschmerzen oder Schwindel stellt die Therapie nach dem Mulligan-Concept den »state-of-the-art« dar. Das Mulligan-Concept wird demnach den immer grösser werdenden Forderungen nach Evidence Based Practice (EBP) in der Medizin und Physiotherapie gerecht.

MODUL 1: Einführung, Obere Extremität, HWS, Kiefer
MODUL 2: Untere Extremität, LWS, BWS, SIG
MODUL 3: Refresher
Prüfung: »Certified Mulligan Practitioner (CMP)«

Inhalte

- Einführung in das Mulligan Konzept
- Prinzipien, Erklärungen, Kontraindikationen, EBM im Mulligan Konzept
- MWMs Finger, Mittelhand, Handwurzel, Handgelenk, distales RUG
- MWMs Ellenbogen, Olekranon, proximales RUG
- MWMs Schulter, Schultergürtel/Skapula
- NAGs/Reverse NAGs HWS und obere BWS
- SNAGs HWS
- Transversal/positional SNAGs
- SMWAMs
- Headache SNAGs
- C1-SNAGs
- MWMs Kiefer
- Tapetechniken obere Extremität

Methoden/Arbeitsweisen

- Vorlesung in Theorie
- Praktische Demonstrationen der Techniken
- Patientenvorstellung
- Praktisches Üben in Kleingruppen

Theorie 30%, Praxis 70%

Angaben zur Lehrperson

Dr. biol. hum. Claus Beyerlein



MManipTh (Curtin University/Australien)
Physiotherapeut, Manualtherapeut (DVMT), MCTA, CMP
Dipl. Sportwissenschaftler
Spezielle Schmerzphysiotherapie (DGSS)
Herausgeber manuelletherapie

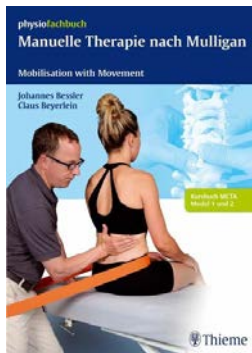
Kursvoraussetzungen

PhysiotherapeutIn / Arzt/Ärztin oder Masseur (Masseure mit Nachweis einer Weiterbildung über mind. 120 UE in Manueller Therapie)

Bemerkungen

Bitte nehmen Sie bequeme Kleidung mit (alle Körperteile und Gelenke werden behandelt).

Das Mulligan Kursbuch ist **nicht** im Kursgeld inbegriffen. Die CHF 50.- werden bei Kursbeginn vor Ort bezahlt.



Die Kurskosten für SVOMP-Mitglieder reduzieren sich um CHF 50.-. Mit Ausweis der SVOMP-Mitgliedschaft erhalten Sie am ersten Kurstag die Rückerstattung im Sekretariat.

Dauer	Datum	Kursort	Zeiten	Kurs- Nr	Sprache	Kosten
3 Tage	22.03.-24.03.2019	Bad Zurzach	Tag 1 / 2 9.00 bis 17.00 Uhr Tag 3 9.00 bis 16.00 Uhr	19160	Deutsch	CHF 660.--