

NDS Neurodynamic Solutions

für obere und untere Extremität

NDS Neurodynamic Solutions

für obere und untere Extremität

Einleitung

Michael Shacklock hat als Begründer des Konzepts der Neurodynamik in der Physiotherapie sein Konzept erweitert, um eine Verbindung zum Bewegungsapparat zu schaffen. Seit über 20 Jahren werden seine Kurse weltweit angeboten, seit 2019 auch in der Schweiz. Diese praktischen Hands-on-Kurse führen den Therapeuten von den alten Konzepten der neuralen Spannung zu einem neuen Konzept der Neurodynamik.

Shacklocks neurodynamisches Konzept wird methodisch und übersichtlich dargestellt und bietet dem Therapeuten neue Techniken zur Diagnose und Behandlung von muskuloskelettalen Problemen mit einer neuralen Komponente. Es hilft den Therapeuten, neue Diagnose- und Behandlungstechniken auszuwählen und anzuwenden.

In den Kursen entwickelst und verbesserst Du Deine manuellen Fertigkeiten, im Speziellen das Erfühlen von Abnormalitäten in der Beweglichkeit in Bezug auf das Nervensystem der oberen/unteren Extremitäten.

Du bekommst effiziente Neurodynamische Tests an die Hand. So kannst Du spezifische Dysfunktionen klassifizieren und diagnostizieren. Weitere Kursinhalte sind Neurodynamische Sequenzen, Effekte mit neurodynamischen Tests der oberen und/oder unteren Extremitäten, Planen der Untersuchung und Behandlung.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden entwickeln und verbessern

- manuelle Fertigkeiten, im Speziellen das Erfühlen von Abnormalitäten in der Beweglichkeit in Bezug auf das Nervensystem der oberen/unteren Extremität
- Fähigkeiten zur Diagnosenstellung und Interpretation von neurodynamischen Tests der oberen/unteren Extremität
- Auswahl an Diagnose- und Behandlungstechniken (akute Schmerzpatienten bis zu Sportlern)
- Sicherheit in Bezug auf klinische Neurodynamik

Inhalte

Obere/untere Extremität

- Neurodynamische Sequenzen
- Effekte mit neurodynamischen Tests
- Neuropathodynamik – Klassifikation von verschiedenen Dysfunktionen
- Neurodynamische Tests **obere Extremität** – MNT1, MNT2, RNT, UNT, RSNT
- Neurodynamische Tests **untere Extremität** – Straight Leg Raise (SLR), Schienbeinnerv, Peroneusnerv, Wadennerv, Slump-Test, Femoral Slump-Test
- Planen der Untersuchung und Behandlung
- Diagnosestellung mittels Neurodynamischer Tests: Klassifikation der Reaktionen, Interpretation der neurodynamischen Tests
- Klassifikation und Diagnose von spezifischen Dysfunktionen – Sliding Dysfunction, Tension Dysfunction, Pathophysiological Dysfunction, Mechanosensitivity Dysfunction, Mechanical Interface Dysfunction
- Behandlungsmethode: Systematische Progression

Klinische Anwendung **obere Extremität:**

- Nackenschmerz und radikulärer Schmerz
- Thoracic Outlet Syndrom
- Ellbogenschmerz
- Karpaltunnelsyndrom

Klinische Anwendung **untere Extremität:**

- Kreuzschmerz (Lumbarschmerz) und radikulärer Schmerz – Spezifische Dysfunktionen
- Piriformissyndrom
- Ischiocurale Muskulatur und der N.ischiadicus
- Plantarfasziitis

**Methoden/
Arbeitsweisen**

30% Theorie und 70% Praxis

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus
- Selbstständig und in Kleingruppen durchführen praktischer Arbeiten verbunden mit neuralen Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

**Maximale
Gruppengröße**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Chiropraktiken und Ärzteschaft

**Teilnahme-
voraussetzungen** Berufsdiplom

Dozent Albasini Alfio



- PT, PostGradManip Therap
- Instruktor McConnell
- Instruktor Neurodynamic Solutions (NDS)
- Forschungsmitglied Oessur
- Keynote Speaker an verschiedenen nationalen und internationalen Kongressen
- Motto: «Never give up, there is always something one can do in order to modify the patient's symptoms»

Kursort Winterthur

Kosten CHF 460.– pro Kurs

Zeiten 9.00 bis 17.00 Uhr

Obere Extremität 21134 | 30. + 31. Januar 2021

Untere Extremität 21135 | 6. + 7. Mai 2021