

Physische Aktivität und Training bei Schmerz

Von der Theorie zur Praxis

Physische Aktivität und Training bei Schmerz

Von der Theorie zur Praxis

Einleitung

Willst Du wissen, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben? Wie kannst Du Deine chronischen Schmerzpatienten an körperliche Aktivität heranführen? Erstelle effektive Trainingsprogramme und integriere diese in den Alltag Deines Patienten.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden wissen

- welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben
- wie man chronische Schmerzpatienten an körperliche Aktivität heranführen kann
- wie man Trainingsprogramme zusammenstellen kann und welche Programme effektiv für chronische Schmerzpatienten sind

Inhalte

- Ziel der aktiven Physiotherapie bei chronischen Schmerzen
- Evidenzlage
- Physiologische Effekte der aktiven Physiotherapie und deren Einfluss auf chronische Schmerzen
- Effektive und effiziente Trainingsmethoden in Bezug zu chronischen Schmerzen
- Position der aktiven Physiotherapie im biopsychosozialen Modell
- Wie führt man chronische Schmerzpatienten an Aktivität heran?
- Struktur und Aufbau eines Programmes Kraft und Ausdauer
- Praktisches Beispiel anhand eines Programmes für chronische Rückenbeschwerden
- Anwendung von Assessmentkriterien
- Progressionsmöglichkeiten

Methoden/ Arbeitsweisen	<p>50 % Theorie und 50 % Praxis</p> <ul style="list-style-type: none"> – Theorievorlesungen – Leitfragengestützte Ausarbeitung von Fallbeispielen – Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten
Maximale Gruppengrösse	24 Teilnehmende mit einer Lehrperson
Zielgruppe	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Osteopathie, Sporttherapie und med. Massage
Teilnahme- voraussetzungen	Berufsdiplom
Bemerkungen	<p>Dies ist ein Kurs aus der Kursreihe «Der Schmerzpatient». In 5 Kursen werden Themen rund um den Schmerzpatienten von allen Seiten beleuchtet. Zu physiologischen, psychologischen, biopsychosozialen Themen, zu Medikation und zu physischer Aktivität kommen unterschiedlich spezialisierte Fachleute zu Wort. Weitere Kurse in dieser Kursreihe sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln (Prof. Dr. Hannu Luomajoki) – Psychologische Aspekte des Schmerzes (Dr. Sabina Hotz Boendermaker) – Kommunikation und Patientenedukation (Fabian Pfeiffer) – Schmerzmedikation und Red Flags (Dr. Christoph Gorbach) <p>Zusätzliche Informationen zu der Kursreihe «Der Schmerzpatient» findest Du unter www.rehastudy.ch</p>

Dozent

Arjen van Dujin



- Physiotherapeut (MAS)
- Für ESP Education Network tätig unter anderem mit den Themen Klinische Diagnostik, Rehabilitation, Sportphysiotherapie Schwerpunkt Knie
- Seit 2006 Fachhochschuldozent an der ZHAW in Winterthur

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	22634
Datum	28. Juni 2022
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 260.–