

Prehabilitation

Better in – Better out!

Prehabilitation

Better in – Better out!

Einleitung

Ist es Dir schon aufgefallen? Je «besser» unsere Klienten in eine orthopädische oder internistische Operation hineingehen, desto «besser» kommen sie wieder heraus. Es gibt viele beeinflussbare Faktoren, die über ein gutes OP Ergebnis entscheiden und Du als Therapeut solltest diese Chance nicht verstreichen lassen.

Zu den Faktoren gehören: Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung, mentale Vorbereitung, Verhaltensanleitung für die ersten Tage nach der Operation. Je besser unsere Klienten vorbereitet sind, desto besser wird die Rehabilitation verlaufen und desto besser wird das Ergebnis der Operation.

Erfahre alles Wissenswerte über die entscheidenden, beeinflussbaren Faktoren und lerne, wie sich Deine Klienten mit Deiner Hilfe auf ihre orthopädische oder internistische Operationen vorbereiten können.

Handlungskompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden

- erkennen die Relevanz von preoperativer Vorbereitung auf körperlicher und mentaler Ebene
- können kompetente Beratungen und Trainings im Vorfeld von Operationen durchführen und damit ihr Praxisangebot erweitern

Inhalte

- Aufklärung vor einer orthopädischen oder internistischen Operation
- optimale Ernährung vor und nach einer Operation
- körperliche Vorbereitung und Training
- mentale Einstimmung und Ausrichtung
- Umgang mit Stress- und Schmerzreaktionen
- Vorbereitung auf die ersten Tage nach der Operation
- Vorbereitung auf die Rehapphase und den Alltagseinstieg

| | |
|---------------------------------|--|
| Methoden/ Arbeitsweisen | 40% Theorie und 60% Praxis <ul style="list-style-type: none">- Demonstration und Anleitung von praktischen Elementen- Frontalunterricht mittels Powerpoint, Whiteboard- praktisches Üben in Einzel- und Partnerarbeit- Fallbeispiele- Reflexion und Sicherung des Erlernten nach einzelnen Lernabschnitten |
| Maximale Gruppengrösse | 24 Teilnehmende mit einer Lehrperson |
| Zielgruppe | Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Sportwissenschaften |
| Teilnahmevoraussetzungen | Berufsdiplom |

Dozent

Edmund Boettcher, Scī-Lehrteam



- Physiotherapeut
- Motto: «Leben ist wunderbar!»

Veröffentlichungen:

- «Stress und muskuloskelettale Symptome», manuelletherapie 2020; 24(01): 43–46
- «Wenn Stress den Körper stresst – Belastungslevel einordnen», physiopraxis 2019; 17(09): 38–41
- «Wenn in der Narbe eine verletzte Seele steckt – Faszientherapie bei frühkindlichem Trauma», physiopraxis 2015; 13(05): 24–26
- «Connected – Faszien: Grundlagen und Therapieansätze“, physiopraxis 2015; 13(04): 48–49

| | |
|---------|----------------------|
| Kursort | Bad Zurzach |
| Kurs | 21476 |
| Datum | 22. + 23. April 2021 |
| Zeiten | 9.00 bis 17.00 Uhr |
| Kosten | CHF 480.– |