

Schmerz(physio-)therapie – Chronischer Schmerz: Schwerpunkt Bewegungs- und Sporttherapie

Praxiskurs

Schmerz(physio-)therapie – Chronischer Schmerz: Schwerpunkt Bewegungs- und Sporttherapie

Praxiskurs

Einleitung

Akute und chronische Schmerzen sind ein häufiger Grund für Patienten eine physiotherapeutische Praxis aufzusuchen.

Die Komplexität der therapeutischen Schmerzbehandlung zeigt sich schon durch einen grundsätzlich verschiedenen Ansatz bei chronischen und akuten Schmerzprozessen.

Während bei akuten Schmerzprozessen neben der Aufklärung die eigentliche Behandlung wichtig ist, rücken bei chronischen Schmerzprozessen die Edukation und Unterstützung bei der Lebensveränderung in den Vordergrund. Eine effektive Schmerztherapie hat immer die Lebensveränderung des Patienten als Ziel und gleichzeitig die Vermeidung von «Übertherapie», «Überdramatisierung» und das Schaffen von «therapeutischen Abhängigkeitsverhältnissen».

In der Schmerztherapie hat sich in den letzten Jahren viel verändert. Viele Behandlungsstrategien sind wissenschaftlich widerlegt und viele neue Ansätze setzen sich aktuell durch.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden können

- standardisierte Testverfahren anwenden und auswerten
- allgemeine Bewegungsempfehlungen für Patienten entwickeln und umsetzen
- die Patienten bei der schwierigen Umsetzung effektiv begleiten
- komplexe Bewegungsaufträge für Patienten entwickeln

Inhalte

- Tests und Assessments
- Graded Activity
- Entwicklung von patientenspezifischen Übungsprogrammen
- Chronischer Schmerz und Depression
- Achtsamkeitstraining für chronische Schmerzpatienten

**Methoden/
Arbeitsweisen**

20% Theorie und 80% Praxis

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Fallbeispiels
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

**Maximale
Gruppengröße**

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

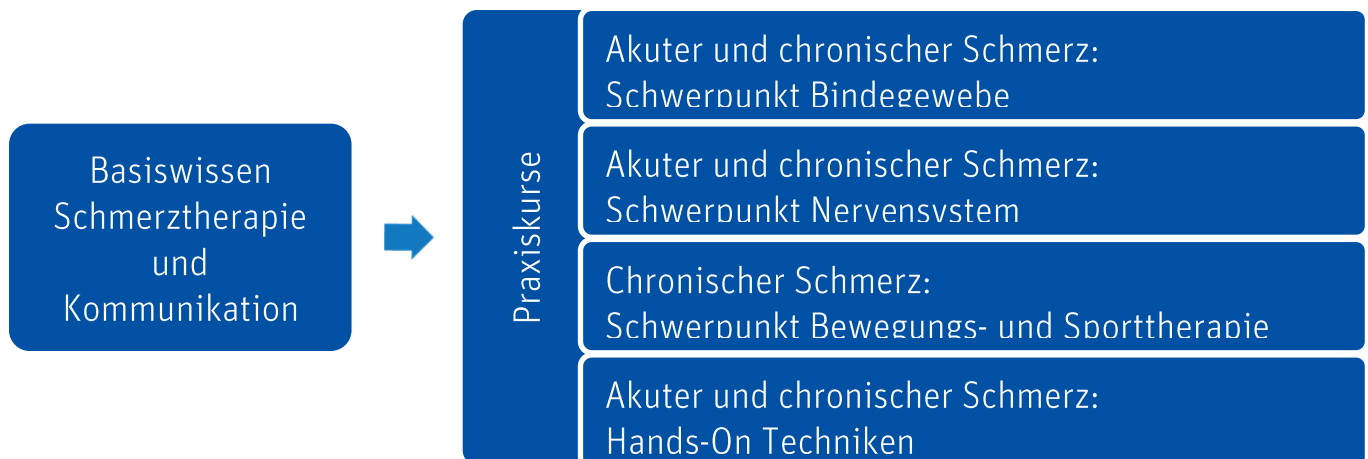
Bemerkungen



Schau Dir hier das Video mit Florian Hockenholz an:
[«Schmerzgedächtnis und Graded Activity»](#)

Dieser Kurs von Florian Hockenholz wurde neu konzipiert und gibt den aktuellen Wissensstand, aber auch seine 20 Jahre Erfahrung in der Behandlung chronischer Schmerzpatienten wieder.

Im Kurs Basiswissen erlernst Du Grundlagen zu Schmerztherapie und Kommunikation. Anschliessend kannst Du verschiedene Praxiskurse besuchen. Die Praxiskurse sind unabhängig voneinander und passend zu Deinem Interesse buchbar.



Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie und Massage (dipl.)

Teilnahmevoraussetzungen

Berufsdiplom

Um am Praxiskurs teilzunehmen, musst Du den Kurs «Schmerz(physio-)therapie – Basiswissen Schmerztherapie und Kommunikation» besucht haben.

Dozent

Florian Hockenholz



- Physiotherapeut (Staatsexamen: 1999)
- Manuelle Therapie, Schmerzphysiotherapie, Sportphysio- und Sporttherapie, Osteopathie
- Studium der Betriebswirtschaftslehre
- Inhaber Akademie Hockenholz
- Inhaber Privatpraxis für Physiotherapie Schmerz- und Yogatherapie

Referententätigkeit:

- über 2.300 Seminartage in 18 Jahren in Deutschland, Österreich, Schweiz, Polen und weitere Länder
- Professional Member der "German Speakers Association" (GSA)
- Lehraufträge der Wilhelms Universität Münster im Fachbereich 8
– Psychologie & Sportwissenschaft
- Herausgeber, Autor & Co Autor:
 - Physiotherapie bei Schmerzen, Thieme Verlag 2016
 - Physiotherapie für alle Körpersysteme (Frans van den Berg), Thieme Verlag 2016
- viele weitere Fachartikel

Motto: «Jeder kann ein kleines Stück Wahrheit besitzen, aber niemand ist im Besitz der absoluten Wahrheit, denn die Wahrheiten von heute können die Fehler von morgen sein.»

(Serge Paoletti D.O. MROI)

<u>Kursort</u>	Bad Zurzach
Kurs	22625
Datum	10.–12. September 2022
Zeiten	9.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	CHF 780.–