

## **Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung**

...öffnet die Tür zu einem komplett neuen, höchst interessanten Bereich der Medizin

# Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung

## Einleitung

Vestibuläre Rehabilitation, ehemals „Schwindeltherapie“ genannt, befasst sich mit der Behandlung des vestibulären Systems. Eine Störung des vestibulären Systems verursacht Symptome wie Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörungen. Die Schwindeltherapie, die zu Beginn aus banalem und brutalem Hin- und Her-Schleudern des Patienten bestand, hat sich über die Jahre stark geändert. Neue Erkenntnisse in diesem Bereich haben zu neuen Methoden geführt, die sich intensiv auf die feine Augen-Kopf-Koordination und die sensorische Integration des vestibulären Systems in die Gleichgewichtsregulierung konzentrieren.

Ebenfalls wird der Schwindel für die Therapie mittlerweile spezifisch differenziert. So wird der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel anders behandelt als zum Beispiel die vestibuläre Schwäche. Die Zeiten, dass eine einzige Grundübung, zum Beispiel das Brandt–Daroff Manöver, alle Schwindelformen von Lagerungsschwindel bis zur vestibulären Schwäche behandelt, sind schon lange nicht mehr aktuell. Selbst der vermeintlich einfach zu behandelnde Lagerungsschwindel, den sich viele Therapeuten über YouTube-Videos beibringen, erfordert eine genaue Differenzierung zwischen der betroffenen Seite und dem betroffenen Bogengang, ehe das richtige Manöver durchgeführt werden kann. Ein falsches Manöver könnte die Symptomatik verschlimmern und die Behandlung unnötig erschweren.

Die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen erfordert mittlerweile unbedingt eine Spezialisierung. Diese eröffnet Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten die Türen zu einem komplett neuen und höchst interessanten Bereich der Medizin!

Es überrascht, dass vor allem der deutschsprachige Raum in diesem Bereich eine grosse Wissenslücke aufweist. Zumal es sich bei der vestibulären Rehabilitation um eine evidenzbasierte und äusserst effektive Therapie handelt. Die Effektivität der vestibulären Rehabilitation wurde in zahlreichen systematischen Übersichtsarbeiten, darunter einem Cochrane review, belegt! Da vestibuläre Symptome in der Pädiatrie, Geriatrie, Neurologie, Traumatologie und sogar Sportmedizin häufig vorkommen, wird noch einmal deutlich wie essentiell Kenntnisse in diesem Bereich für jeden Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sind!

**Handlungs-  
kompetenzen  
(Ziele)**

Du bist nach dieser Ausbildung in der Lage

- eine strukturierte Befunderhebung bei einem Patienten mit Schwindel durchzuführen
- eine vestibuläre Hypofunktion/Schwäche als Folge einer altersbedingten Vestibulopathie, Neuritis Vestibularis, ototoxischen Beschädigung, einem Akustikusneurinom etc. zu behandeln
- einen benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel zu diagnostizieren und zu behandeln
- eine strukturierte Befunderhebung bei einem Patienten mit funktionellem / psychogenem Schwindel durchzuführen und diesen zu behandeln
- eine strukturierte Befunderhebung bei einem Patienten mit vestibulärer Migräne durchzuführen und diese zu behandeln

## Inhalte

### Modul 1

- Anatomie und Physiologie des vestibulären Systems
- Die vestibuläre Schwäche – Krankheitsbilder: Idiopathische / altersbedingte Vestibulopathie, Neuritis vestibularis, Akustikusneurinom und ototoxische Beschädigung
- Die therapeutische Befundung des vestibulären Systems: Zuverlässige Testbatterie zur Differenzierung der vestibulären Schwäche
- Weitverbreitete Fragebögen zur Messung des Fortschrittes der Therapie
- Ärztliche Untersuchungen bezüglich Schwindel kennen und verstehen
- Behandlung einer vestibulären Schwäche – die vestibuläre Rehabilitation: Übungen zur Verbesserung der Augen-Kopf-Koordination und zur sensorischen Integration des vestibulären Systems
- Der benigne paroxysmale Lagerungsschwindel: Evidenzbasierte Lagerungsproben und Befreiungsmanöver zur sofortigen Behebung des Lagerungsschwindels
- Empfehlungen zur Behandlung des zervikogenen Schwindels
- Morbus Menière und medikamentöse Behandlung des Schwindels

## Modul 2

- Die vestibuläre Migräne – ein überempfindliches Vestibularsystem: Diagnosekriterien, Fragebögen und Assessments, Coaching und Behandlung
- Der funktionelle / psychogene Schwindel – der psychosomatische und somatopsychische Schwindel: Diagnosekriterien, Fragebögen und Assessments, Patientenlehre und Behandlung
- Der posttraumatische Schwindel: Felsenbeinfraktur, Perilymphfistel, Concussion / Gehirnerschütterung, Commotio labyrinthi / Labyrintherschütterung, Schleudertrauma
- Vestibuläre Rehabilitation bei der vestibulären Migräne, bei funktionellem / psychogenem Schwindel und bei posttraumatischem Schwindel
- Intermezzo – Nicht-vestibuläre Ursachen von Schwindel: Internistische Erkrankungen, Nebenwirkungen von Medikamenten, kardiovaskulärer Schwindel, orthostatischer Schwindel, Präsynkope

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

### Theorie und Praxis

- Experimentelle Übungen
- Gemeinsame Video-Analysen
- Online-Quiz-Spiele (Lernkontrollfragen)
- Selbstständig und in Kleingruppen durchführen praktischer Arbeiten verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Selbstreflexion
- Gemeinsame Befunderhebung und Behandlung einer oder mehrerer Probanden
- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während der Befunderhebung und Behandlung der Probanden
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus und Gruppenarbeit mit Fallbeispielen

## **Prüfung**

In Modul 2 sollen ‚echte‘ Probanden gemeinsam befundet und behandelt werden. Am Probanden wird eine mündliche und praktische Prüfung durchgeführt. Die Teilnehmenden werden entweder einer Untersuchung oder einer Behandlung zugewiesen und müssen dies am Patienten demonstrieren. Die Erklärung der Tests oder Übungen stellt den mündlichen Teil der Prüfung da. Zusätzlich gibt es eine schriftliche Kenntnisprüfung.

Eine Teilnahme der Ausbildung ist auch ohne Abschlussprüfung möglich. Um das IVRT Zertifikat zu erlangen, gilt es jedoch die Prüfung im Anschluss an die Ausbildung zu absolvieren und zu bestehen.

## **Maximale Gruppengröße**

20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

<b>Vorbereitungsauftrag</b>	Wenn Du Dich anmeldest, werden wir Dir mit der Kurseinladung einen Vorbereitungsauftrag zusenden.
<b>Bemerkungen</b>	<p>Mit dem Zertifikat zum Vestibular-Therapeuten des Institutes für vestibuläre Rehabilitationstherapie (IVRT) hast Du die Voraussetzungen erfüllt, um in die europäische Therapeutenliste aufgenommen zu werden.</p> <p>Der Eintrag in die Therapeutenliste ist für 3 Jahre gültig und kann durch einen 1-tägigen Refresher-Kurs um weitere 3 Jahre verlängert werden.</p> <p>Das IVRT Verzeichnis wird aktiv von Betroffenen und Ärzten / Kliniken genutzt und hat bereits in vielen Regionen dazu beigetragen, dass sich Ärzte und Therapeuten für eine bessere Versorgung von Schwindel-Patienten vernetzt haben.</p>
<b>Zielgruppe</b>	Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Berufsdiplom

## Dozent

Firat Kesgin



Firat Kesgin unterrichtet seit 2015 das Thema „Therapie bei Schwindel“. Seit 2015 führt er eine Privatpraxis in Hamburg, in der er ausschliesslich Patienten mit vestibulären Störungen / Symptomen behandelt. Firat Kesgin hat Bachelor of Science und Master of Science Abschlüsse in Physiotherapie.

2009-2013 B.Sc. an der HAN University of Applied Sciences in den Niederlanden

2012 Praktikum im Schwindelzentrum „Pacific Balance“ in den USA

2013-2015 Neurologie-Stationen diverser Krankenhäuser in Hamburg

2015-2018 M.Sc. an der University of Brighton in England

Seit 2015 Eröffnung der Privatpraxis in Hamburg

Seit 2015 Referententätigkeit für das Thema „Schwindel“

2016 Gründung des Instituts für vestibuläre Rehabilitationstherapie (mehr Info unter [www.ivrt.de](http://www.ivrt.de))

Motto: "Lernen ist Erfahrung. Alles andere ist einfach nur Information."  
(Albert Einstein)

## Kursorte

Bad Zurzach und Winterthur

## Kosten

CHF 960.–

## Zeit

9.00 – 17.00 Uhr

## 20206

11. + 12. Februar 2020 und  
31. März + 1. April 2020 (Winterthur)

## 20207

6.–9. Juli 2020 (Bad Zurzach)

## 20208

1. + 2. September 2020 und  
29. + 30. September 2020 (Winterthur)