

## **Somatic Education / Sensomotorics nach Beate Hagen® bei Problemen von Becken, Hüfte, Knie, Fuss**

Ganzheitliches Behandlungskonzept zur Korrektur von  
Fehlhaltungen

# Somatic Education / Sensomotorics nach Beate Hagen® bei Problemen von Becken, Hüfte, Knie, Fuss

## Ganzheitliches Behandlungskonzept zur Korrektur von Fehlhaltungen

### Einleitung

Die «Funktionale Integration» von Moshé Feldenkrais, ist die Grundlage der Methode von «Somatic Education», die der Stressforscher und Philosoph Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) in den 1980er Jahren entwickelte. Seine Methode ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Behandlung orthopädischer, neurologischer, und psychosomatischer Störungen und Erkrankungen. Durch die Vermittlung eines neuen Verständnisses für das Bewegungssystem eröffnet sich ein neuer Weg für Therapie und Heilung. Chronisch angespannte Muskeln geraten ausser Kontrolle und verursachen auf Dauer schmerzhaftes Bewegungsmuster und Fehlhaltungsmuster, die sich in unserem Körper manifestieren, im Gehirn (Cortex) abgespeichert werden und «automatisch» ablaufen.

Wie sich wieder eine neue Ordnung herstellen lässt und sich ISG-Blockaden, LWS-Syndrome, schmerzhaftes Hüft- und Kniearthrosen, Achillessehnenprobleme etc. wieder in Griff kriegen lassen, erfährst Du hier in diesem Kurs.

### Handlungskompetenzen (Ziele)

Die Teilnehmenden wissen

- wie man Schmerzmuster aufspürt und diese bewusst macht
- wie man kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt
- wie man über das Gehirn Bewegungsmuster umprogrammiert

Die Teilnehmenden kennen

- ein praktisches Eigen-Übungsprogramm für Zuhause
- Übungen für die Körperwahrnehmungsschulung

## **Inhalte**

- Neurophysiologische Behandlungstechniken zur Neuprogrammierung von kontrahierten Muskeln
- Neurophysiologische Techniken zur Gelenkmobilisation
- Sensomotorische Amnesie
- Prinzipien der Sensomotorischen Übungen
- Selbsterfahrung von sensomotorischer Bewusstheit
- Sensomotorische Verbesserung der Bewegungsökonomie und Körperhaltung
- Neurologische Reflexmuster

## **Methoden/ Arbeitsweisen**

20% Theorie und 80% Praxis

- Peerfeedback und Feedback durch die Lehrperson während des praktischen Übens
- Einzel- und Gruppenarbeit verbunden mit Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Anleitung von Selbsterfahrungs- und Selbsterforschungstechniken

## **Maximale Gruppengröße**

20 Teilnehmende

**Literaturhinweise**

- Thomas Hanna «Beweglich sein – ein Leben lang»
- Beate Hagen «Somatic Education – ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung» (Physikalische Therapie 2002)
- Beate Hagen «Diagnose: Sensomotorische Amnesie» (Physikalische Therapie 2003)
- Beate Hagen «Stop-, Start- und Traumareflex – Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen» (Physikalische Therapie 2008)
- Beate Hagen «Muskelmanagement für Therapeuten» (Physikalische Therapie 2011)

**Zielgruppe**

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Massage, Heilpraktiken, Fitnesstraining, Körper- und Tanztherapie und Ärzteschaft

**Teilnahme-  
voraussetzungen**

Berufsdiplom

## Dozent

Jürgen Rohmann



- Physiotherapeut
- Dozent für Sensomotorics nach Beate Hagen®
- Motto: Alles hat seinen Sinn

Karin Stalinski



- Heilpraktikerin
- Masseurin
- Dozentin für Sensomotorics nach Beate Hagen®
- Motto: Weniger ist mehr

<u>Kursort</u>	Bad Zurzach
Kurs	21231
Datum	30. + 31. Oktober 2021
Zeiten	9.00 bis 18.00 Uhr
Kosten	CHF 460.–