

Spiraldynamik[®] Einführung: 3D Skoliose­therapie

Das Bewegungspotential sehen und fördern

Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliotherapie

Einleitung

Spiraldynamik ist ein anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Im Vordergrund stehen das funktionelle Verständnis für das menschliche Bewegungssystem und neue Formen des motorischen Lernens.

Spiraldynamik beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale – der geometrische Baustein des Skeletts – zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bändern und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept und hilft, das im Menschen steckende Bewegungspotential zu sehen und zu fördern.

Die Spiraldynamik Akademie mit Sitz in Zürich ist verantwortlich für die Konzeption der Ausbildung und die fachliche Entwicklung des Konzepts.

Der Spiraldynamik Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erlebe Deine eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecke neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

Handlungs- kompetenzen (Ziele)

Du lernst

- praxisbezogene Einblicke ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- das Erkennen des Potentials der Spiraldynamik im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung
- selbständiges Durchführen der Spiraldynamik Skoliotherapie
- das Erstellen einer Strategie zur Gangschulung
- die Basisübungen der Spiraldynamik Skoliotherapie

Inhalte

Die alternierende dreidimensionale spiralige Verschraubung des Stammes ist die Grundlage des koordinierten Ganges.

Die Aufrichtung des Beckens, der funktionelle Beckentiefstand auf der Standbeinseite und Rotation mit Gegenrotation ergeben das Bild einer perfekten Schraubenspirale. In dieser Verschraubung kommen alternierend Gelenke und Bindegewebe unter Zug. Ausdehnung, dynamisch im Wechsel der Standbein- und Spielbeinseite, reguliert die wirkenden Belastungskräfte gleichmässig.

Die Skoliose ist in einer Position dieser sich im Gang dynamisch wechselnden Verschraubung strukturell fixiert. Darin liegt der Schlüssel: Treppensteigen und Gehen wird zur Therapie, zur Mobilisation und Kräftigung zugleich. Bewegung formt den Körper, verändert die Strukturen.

Die Säulen der Spiraldynamik Skoliogetherapie sind:

- anatomisch dreidimensionales Verständnis der Skoliose
- dynamische Körperarbeit
- funktionelles Üben
- Integration in alltägliche Bewegungssituationen und sportliche Tätigkeiten

Anhand der Skoliogetherapie lernst Du die Prinzipien des Spiraldynamik Bewegungsmodells kennen.

**Methoden/
Arbeitsweisen**

30 % Theorie und 70 % Praxis

- Einführungsvortrag
- Kurzreferate
- Plenumsdiskussion, Gruppenübungen
- Partnerübungen unter Supervision
- Geführte Reflexionsrunden
- Interaktiver Unterricht

Lernzielkontrollen:

- Reflexionsübungen wie das Notieren von persönlichen Lernzielen, Gruppendiskussionen und direktes Feedback der Kursleitung
- Feedback der Kursleitung basiert auf: Beobachtung und Feedback während den praktischen Einheiten, auf Gruppenübungen, individuellen Diskussionen

**Maximale
Gruppengröße**

24 Teilnehmende mit einer Lehrperson

Zielgruppe

Fachpersonen für Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie und Ärzteschaft

**Teilnahme-
voraussetzungen**

Berufsdiplom

Dozent

Christian Heel



- Spiraldynamik Dozent
- Leiter der Spiraldynamik Akademie
- Physiotherapeut
- Bewegungsspezialist mit verschiedenen Fachausweisen in Therapie und Sport

- Publikation: Das Neue Denkmodell in der Physiotherapie, Band 1 Bewegungssystem, Lehrbuch 3D- Anatomie für Therapeuten und Pädagogen, Thieme Verlag Stuttgart
- Motto: Menschen helfen, sich im eigenen Körper zu Hause zu fühlen

Kursort	Winterthur
Kurs	23343
Datum	1. + 2. Juni 2023
Zeiten	10.00 – 17.00 Uhr
Kosten	CHF 450.–